

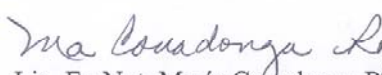



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Efecto de un suplemento alimenticio en el peso de los menores de 5 años con desnutrición en Mayapán, Yucatán; realizado en el Programa “ Comunidad Diferente”, DIF Yucatán.

Presentada por:


PLN. Eva Magdalena Vázquez Cobá


Lic. En Nut. María Covadonga Rojo Paredes
Subdirectora Operativa del DIF Yucatán


SISTEMA PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA EN YUCATÁN

Mérida Yucatán, 28 de Julio de 2006

En la infancia se aprende a hablar, caminar; así también se aprende a controlar mejor el cuerpo para realizar acciones vitales como manipular diferentes utensilios para comer, ya sea para tomar sus alimentos o jugar. Sin embargo, depende de los adultos proporcionarles un ambiente adecuado para su mejor desenvolvimiento. Por lo tanto, si se pierde este equilibrio y no se les proporciona una alimentación adecuada para que puedan desarrollar ese potencial se presentan diversos problemas, entre los cuales se puede mencionar la **desnutrición**. Es importante considerar que las consecuencias más importantes de una nutrición insuficiente durante las fases iniciales del desarrollo temprano, se encuentran las del área cognoscitiva y del comportamiento; ya que se sabe que la desnutrición grave afecta seriamente al cerebro tanto anatómica como funcionalmente, pero existen dudas en cuanto a la desnutrición moderada.

Existe asociación estadística entre alimentación deficiente y bajo rendimiento mental, no sólo en épocas tempranas sino también en edad escolar, pero algunos investigadores piensan que es consecuencia únicamente de la condición social. Esta problemática nutricional ha dado pie a que se busquen nuevas alternativas de solución, un método que ha dado resultado a nivel mundial es la suplementación, que se otorga a los infantes que la requieren a través de apoyos alimentarios proporcionados por diversas instituciones, tanto gubernamentales como no gubernamentales. Además, para que la suplementación pueda ser aceptada y pueda funcionar como una alternativa es necesario orientar a la madre del niño acerca del uso de la misma.

Por ello, la presente investigación propone una alternativa de solución a la grave problemática de desnutrición infantil, que consiste en otorgar un suplemento alimenticio en presentación de polvo enriquecido con macronutrientes recomendados por la IDR (Ingesta Diaria Recomendada) para la etapa preescolar. Durante el transcurso del estudio, se pesarán quincenalmente a los niños desnutridos menores de cinco años que participen en la investigación, con el fin de evaluar si existe una recuperación ponderal y con ello la recuperación de su estado de desnutrición; esto se reforzará con la capacitación que se proporcionará a las madres de familia en cuanto a la preparación del suplemento infantil.

El estudio se llevará a cabo en los municipios de Mayapán y Chacsinkin, debido al alto índice de desnutrición registrado ahí según el Instituto de Nutrición y Ciencias Médicas Salvador Zubirán, así como también por las condiciones de pobreza y de marginación que se suscitan en los lugares antes mencionados.

Un método eficaz que permite realizar el monitoreo del crecimiento y desarrollo del infante consiste en evaluarlo de manera individual, periódica y secuencial con el objetivo de detectar cualquier alteración, los factores causales, y encontrar alternativas de solución adecuadas al contexto de la familia. Utilizando de manera primordial el estado nutricional medido a través del peso y la estatura, debido a que éste es considerado el indicador más importante porque resume el nivel de crecimiento y desarrollo.

Según, el diagnóstico antropométrico (peso y talla) realizado por el Centro de Salud en infantes menores de cinco años del Municipio de Mayapán, revela que de un total de 246 niños, se registraron 158 en desnutrición leve, 70 en desnutrición moderada y 17 en desnutrición severa, según el indicador peso para la talla. Además, el Centro de Salud plantea en su diagnóstico que la desnutrición en el municipio se debe principalmente a la deficiente ingesta de alimentos por parte de los menores, lo cual se

incrementa por la falta de educación y de interés en la alimentación de los niños, por parte de la madre de familia y alimentación con productos chatarra.

A continuación se presenta la tabla nutrimental del suplemento que se proporcionará a los niños desnutridos menores de 5 años.

CUADRO 1

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL DEL SUPLEMENTO SURE NUTRITION INFANTIL

Tamaño por ración & medidas rasas (50 g). ración por envase 8					
		Por 100g de polvo	de %IDR*	Por ración de 50g en 200ml de agua	Por ración de 50g en 200ml de leche
Contenido energético	Kcal	484.02		242.01	365.41
	KJ	2 047.40		1023.70	1545.68
Nutrimentos					
Proteína	g	14.14	70.70	7.07	13.67
Hidratos de carbono total	g	54.98		27.49	36.89
Lípidos totales	g	23.06		11.53	18.13
Vitaminas					
A(eq. De retinol)(400,000ug)	UI	1 320.00	100.00	660.00	865.00
B1(tiamina)	mg	0.70	100.00	0.35	0.43
B2 (Riboflavina)	mg	0.80	100.00	0.40	0.72
B3 (Niacina)	mg	9.00	100.00	4.50	4.70
B6 (Piridoxina)	mg	1.00	100.00	0.50	0.58
B9 (Folacina)	Ug	50.00	100.00	25.00	35.00
B12 (Cobalamina)	Ug	0.70	100.00	0.35	1.07
Colina	mg	35.00	**	17.50	17.50
Ácido Pantotenico	mg	5.60	**	2.80	2.80
C (Ácido Ascórbico)	mg	40.00	100.00	20.00	22.00
D3 (Colecalciferol)(7,00ug)	UI	280.00	**	140.00	140.00
E (Tocoferol)	Mg	9.00	100.00	3.00	3.00
K1	Ug	28.00	**	14.00	14.00
Biotina	ug	14.00	**	7.00	7.00
Minerales					
Calcio	mg	800.00	100.00	400.00	638.00
Cloruro	mg	261.98	**	130.99	130.99
Cobre	mg	0.86	**	0.43	0.43
Yodo	Ug	70.00	100.00	35.00	35.00
Hierro	mg	15.00	100.00	7.50	7.70
Magnesio	mg	80.00	100.00	40.00	66.00
Manganeso	mg	0.84	**	0.42	0.42
Fósforo	mg	700.00	100.00	350.00	536.00
Potasio	mg	700.00	**	350.00	654.00
Sodio	mg	223.82	**	111.91	209.91
Zinc	mg	15.00	100.00	7.50	8.26

** Valores no establecidos

*Fuente: Instituto Nacional de la Nutrición Salvador Zubirán de México

OBJETIVO GENERAL

Evaluar el Suplemento alimenticio Sure Nutrition como alternativa alimentaria de apoyo en los niños menores de 5 años con desnutrición por un periodo de tres meses.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Evaluar a los niños menores de 5 años con desnutrición según el indicador peso para la edad.
2. Determinar el nivel socioeconómico y la frecuencia de consumo alimentos (consumo energético) de los niños menores de 5 años con desnutrición.
3. Identificar en el grupo experimental los efectos en el peso del consumo del suplemento Sure Nutrition Infantil durante 3 meses con una dosis de dos tomas diarias de 50 g de suplemento en 200 ml de agua.

RESULTADOS

El estudio se inició con un total de 40 niños menores de 5 años de los cuales solamente 28 concluyeron totalmente el estudio, entre los principales motivos por lo cual desertaron se mencionó la presencia de diarreas en los menores y principalmente el olvido de las citas y la falta de interés por parte de las madres de familia, aún con las visitas domiciliarias que se realizaron.

De los 28 niños que concluyeron el estudio se encontró una mejoría en el grado de desnutrición del 86% de los niños, solamente reportándose 4 niños que se mantuvieron en el mismo grado de desnutrición. (Ver Anexo 1)

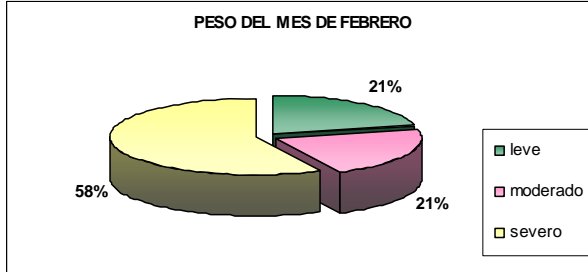
Cuadro 1. Comparación del peso de los niños con desnutrición

Grado de desnutrición	Primer peso	Último peso
normal	0	11
leve	6	4
moderado	6	9
severo	16	4

Cabe destacar en esta tabla que como se observa el incremento de peso se dio principalmente en los grados de desnutrición leve y moderada con una leve mejoría en el grado de desnutrición severo; sin embargo es importante recalcar que pasan al grado moderado en su peso mínimo.

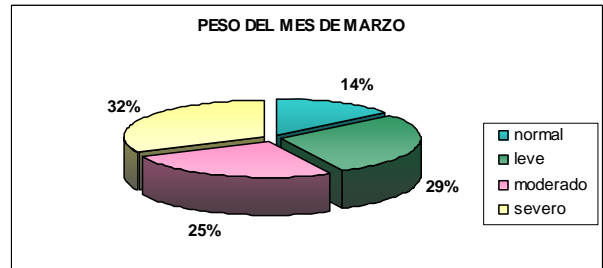
Esto se puede observar en las gráficas por mes de la modificación y avances en el estado de nutrición de los niños menores de cinco años, las cuales se muestran a continuación.

GRAFICA 1. Diagnóstico del estado de nutrición de los 28 niños menores de 5 años en el mes de Febrero.



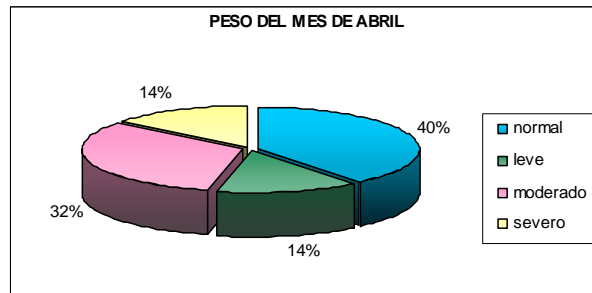
FUENTE: DIRECTA

GRAFICA 2. Diagnóstico del estado de nutrición de los 28 niños menores de 5 años en el mes de Marzo.



FUENTE: DIRECTA

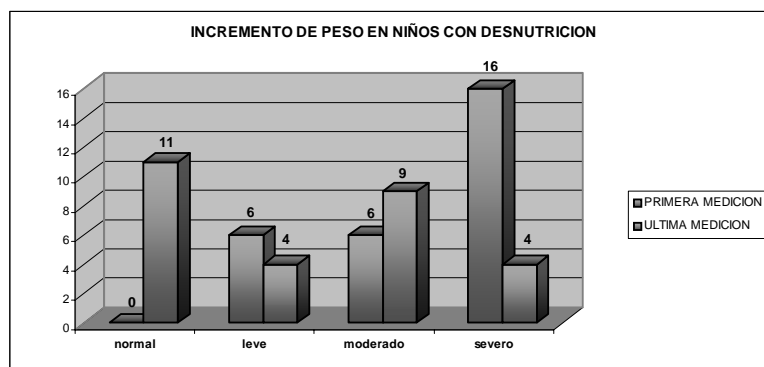
GRÁFICA 3. Diagnóstico del estado de nutrición de los 28 niños menores de 5 años en el mes de Abril.



FUENTE: DIRECTA

En las gráficas anteriores se puede observar las modificaciones en los estados de nutrición a partir del primer mes incrementándose así el peso de los niños menores de 5 años. A continuación se presenta la comparación del incremento de peso inicial y después de la intervención con el consumo del suplemento Sure Nutrition.

GARAFICA 4. Comparación del incremento del peso en niños con desnutrición antes y después del consumo del Suplemento Sure Nutrition.



FUENTE: DIRECTA

ANEXO 1

LOCALIDAD		Lista de asistencia de las madres del programa del suplemento Sure Nutrition																
MAYAPAN		FEBRERO					MARZO					ABRIL						
NOMBRE DEL NIÑO	edad	TALLA	PESO	DX			TALLA	PESO	DX				TALLA	PESO	DX			
		CM	22-Feb	L	M	S	CM	22-Mar	N	L	M	S	CM	19-Abr	N	L	M	S
Adolfo Gonzalez Canché	3	85	11.5			X	85	12				X	85	12.5				X
Citlali Yasivi Euan Ake	3	84	12.6	X			84	13		X			85	13.4	X			
Leslie Rodríguez Yam	4	97	14.3	X			99	15.5	X				99	15.5	X			
Carlos Alberto Rodríguez Chan	4	94	13			X	95	14			X		95	14.3				X
David Alejandro May Uc	3	94	12.9		X		94	13.5		X			95	14	X			
Maria Azucena Euan May	4	92	14.4		X		93	17.7		X			93	15.1	X			
Carlos Remigio Euan May	2	79	10.5		X		79	11.1		X			79	11.9	X			
William González Vázquez	4	91	12.5			X	92	12.7				X	92	13.1				X
Mirza Juliet Kantun Chan	4	88	12.4			X	88	12.8				X	88	13.3				X
Brenda Priscila Kantun Cahn	3	93	12.7	X			93	13		X			93	13.6	X			
Angel Kantun Chan	2	74	9.9			X	78	10.5			X		78	10.5				X
Mariana Yuleisi González Peraza	2	79	9			X	79	9.5				X	79	9.9				X
Mirna Gpe gonzález Peraza	1	71	7.5			X	71	8			X		71	8.4		X		
Angel Gabriel Pacheco Euan	3	94	13	X			95	13.5	X				95	13.6	X			
Geymi Rosaura Piste Cetz	2	74	8.5			X	74	9				X	74	9.6				X
Erick Piste Cetz	4	88	13.6		X		89	14		X			89	14.2		X		
Neisy Abigail Piste Cetz	1	52	3.35			X	53	3.43				X	53	3.5				X
Paulina Nanahí Cetz Balam	2	84	11.5		X		84	11.8		X			84	12	X			
Ferdi Gamagel Kab Ek	2	81	10			X	81	11.1			X		81	11.5		X		
Audri Kantun Kab	2		6.9			X		7.6				X		8.5				X
Angel Canché Chin	5	96	15			X	96	15.3			X		96	15.9				X

Idalmi Chan Chin	3	89	13.2	x			89	13.5	x			89	14	x			
Heizer Chan Chin	2		10.5			x		11			x		12		x		
Jesús Chin Chan	1.7	76	9			x	76	10.1		x		76	10.6	x			
Leisy Gpe. May Euan	2	78	9.5			x	79	10				x	79	10.3			x
Uc Viana Juan	2	85	12	x			87	12.3	x			87	13	x			
Shirley uc viana	1	74	8		x		74	8.3			x		74	8.6			x
Cindy González Rosado	1.6	73	7.5			x	75	8.5				x	75	8.9			x