



SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE QUINTANA ROO

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN



SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE

QUINTANA ROO

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN



EFECTOS DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO SURE NUTRITION EN EL PESO Y TALLA DE PREESCOLARES EN SANTA GERTRUDIS, JOSÉ MARÍA MORELOS.

PRESENTADA:

NUTRIÓLOGO: JORGE FERNANDO MAGAÑA GOMÉZ

JEFE DEL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

C: LUIS FELIPE VALDEZ GONZALEZ

DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO

CHETUMAL QUINTANA ROO, A 12 DE MARZO DE 2007





OBJETIVO

EFFECTOS DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO

SURE NUTRICIÓN INFANTIL EN EL PESO Y TALLA

DE PREESCOLARES EN SANTA GERTRUDIS, JOSÉ

MARÍA MORELOS, QUINTANA ROO.



INTRODUCCION

La **desnutrición** es una enfermedad que se relaciona con factores sociales, ambientales, económicos y culturales. Es causada por la ingestión inadecuada de nutrimentos, absorción deficiente, o pérdida sistemática anormal como consecuencia de episodios de enfermedad (diarreas o infecciones respiratorias).

Se considera un problema de salud pública por las proporciones con las que se presenta en el mundo y se concentra principalmente en los países en desarrollo, como es el caso de México, donde prevalece la heterogeneidad geográfica de la población, afectando en mayor medida a las personas que habitan en las zonas rurales indígenas y urbanas marginales.



Las manifestaciones de la desnutrición son más fáciles de detectar en grupos de alto riesgo es decir: las mujeres embarazadas, las madres en periodo de lactancia, los niños, los adolescentes y ancianos. Sin embargo los más vulnerables son los niños en sus primeros años de vida, ya que repercute directamente en su desarrollo y por lo tanto en su desempeño escolar y futura actividad laboral.

Al ser un padecimiento que impide alcanzar el potencial físico y mental óptimo de la población que la padece, la desnutrición se convierte en un obstáculo para el adecuado desarrollo de un país.



Por ello, la presente investigación propone una alternativa de solución a la grave problemática de desnutrición infantil, que consiste en otorgar un suplemento alimenticio en presentación de polvo enriquecido con macronutrientes recomendados por la IDR (Ingesta Diaria Recomendada) para la etapa preescolar. Durante el transcurso del estudio se pesara de manera quincenal a los niños desnutridos que participen en la investigación, con el fin de evaluar si existe una recuperación ponderal y con ello la recuperación de su estado de desnutrición; esto se reforzara con la capacitación que se proporcionara a las madres de familia en cuanto a la preparación del suplemento infantil.



RECURSOS

El estudio se realizó en la comunidad de Santa Gertrudis perteneciente al Municipio de José Ma. Morelos, debido al alto índice de desnutrición registrado por el IV censo nacional de talla.

Recursos humanos

- 33 niños preescolares y escolares
- 1 Nutriologa

Recursos Materiales

- 1 Báscula Médica
- 1 Báscula de reloj
- 1 Estadímetro
- Suplemento Alimenticio Sure Nutrition Infantil
- 1 Cinta métrica.
- Diagnostico nutricional de acuerdo a la NOM-1994



INDICADORES ANTROPOMETRICOS

- Peso
- Talla
- Perímetro de brazo
- Parámetros Peso/Edad, Talla/Edad, Peso/Talla

INDICADORES CLINICOS

- Historias clínicas nutricionales
- Exploración Física
- Observación
- Valoración del Estado Nutricional



INDICADORES DIETETICOS

- Historias clínicas nutricionales
- Dieta recordatoria de 24 Hrs.
- Detección de alergias e intolerancias alimentarias
- Horarios de toma del suplemento
- Frecuencia de Consumo
- Aceptación del suplemento

1. Escala Hedónica: Buena, regular, mala



METODOLOGIA

Se llevo a cabo mediante un método que permite realizar el monitoreo del crecimiento y desarrollo del infante consistente en evaluarlo de manera individual, periódica y secuencial con el objetivo de detectar cualquier alteración, los factores causales y encontrar alternativas de solución adecuadas al contexto de la familia. Utilizando de manera primordial el estado de nutrición medido a través del peso y la estatura, que relacionado con la edad resulta el indicador mas importante porque resume el nivel de crecimiento y desarrollo.



ACTIVIDADES

- Se realiza la evaluación antropométrica de los preescolares y escolares tomando el peso mediante una báscula médica.
- Se toma la talla mediante un estadímetro.
- Se toma el perímetro de brazo mediante una cinta métrica de fibra de vidrio.
- Suministro del Suplemento alimenticio a los niños: dos tomas diarias de 50g disuelta en 200ml de agua cada una.



RESULTADOS

DEL 11/10/06 AL 08/01/07

DIAGNOSTICO

NUMERO	APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	MESES	PESO	TALLA	DIAGNOSTICO						
									P/E	T/E	MESES	P	T	P/E	T/E
1	CAMPOS	UCAN	CARLOS ALBERTO	28/08/2003	3.2	38	16	96	N	N	41	16.2	98.5	N	N
2	REYES	BALAM	GUILLERMO ANTONIO	17/12/2002	3.10	46	17	100	N	N	49	16	102	N	N
3	RODRIGUEZ	MARIN	JERSY IBETH	22/08/2003	3.2	38	15.5	95	N	N	41	17	97	N	N
4	UCAN	FLORES	ANA PAOLA	29/06/2003	3.4	40	16.5	96	N	N	43	17.6	98.5	N	N
5	ALEMAN	AVILES	PABLO EMMANUEL	02/09/2002	4.1	49	14.5	96	D.L	TB O DL	52	15.5	98.5	N	DL
6	CHI	AVILES	PEDRO RICARDO	20/09/2002	4.1	49	13	91	D.M	TB O DM	52	15.8	92.5	N	DM
7	DIAZ	BALAM	ENRIQUE ADRIAN	24/03/2002	4.7	55	18	105	N	N	57	19.5	107	N	N
8	MAY	CAAMAL	JOSE ISRAEL	24/07/2002	4.3	51	14.5	93	D.L	TB O DM	54	16.2	98.5	N	DL



RESULTADOS

DEL 11/10/06 AL 08/01/07

DIAGNOSTICO

NUMERO	APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	MESSES	PESSO	TALLA	DIAGNOSTICO						
									P/E	T/E	MESSES	P	T	P/E	T/E
9	MEDINA	CAAMAL	KARLA CITLALI	04/04/2002	4.6	54	12.5	93	D.M	TB O DL	57	15.5	96	N	DM
10	OJEDA	CHI	SAMUEL ALEJANDRO	08/04/2002	4.6	54	16.5	105	N	N	57	17	108	N	N
11	POOL	FLORES	SHARI DANIELA	30/12/2001	4.10	58	17.5	105	N	N	61	18.5	107	N	N
12	POOT	GUTIERREZ	WALTER ADOLFO	03/08/2002	4.2	50	15.5	99	N	TB O DL	53	16	105	N	N
13	RIVERO	HERNANDEZ	DIANELY ANAHI	23/10/2002	4	48	20.5	106	O II	N	51	21	109.5	N	N
14	TOLOSA	RIVERO	JOSE DOMINGO	09/06/2002	4.4	52	18.5	105	N	N	55	19		N	N
15	UCAN	RIVERO	LANDY BERENICE	09/05/2002	4.5	53	20.5	106	O II	N	56	21	109	N	N
16	AVILEZ	SERRALTA	CINTHIA ISELA	03/10/2001	5	60	15.7	102	D.L	TB O DL	63	16.5	106	N	N



RESULTADOS

DEL 11/10/06 AL 08/01/07

DIAGNOSTICO

NUMERO	APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	MESSES	PESO	TALLA	P/E	T/E	MESSES	P	T	P/E	T/E
17	CASTILLO	BACAB	CARINA GUADALUPE	13/03/2001	5.7	67	28	112	O III	N	69	27.6	117.5	N	N
18	CHI	HERNANDEZ	MIGUEL ARCANGEL	08/09/2000	6.1	72	18.5	106	N	TB O DM	75	19.1	109	N	TB O DL
19	CHI	RIVERO	NEYDI ARACELI	12/09/2001	5.1	61	15	101	D.L	TB O DL	64	16.7	106	N	N
20	GONZALEZ	ESCOBEDO	CESAR EMMANUEL	30/07/2001	5.3	62	17.5	108	N	N	65	18.5	111	N	N
21	GONZALEZ	ESCOBEDO	EDGAR JAVIER	30/07/2001	5.3	62	15	105.5	D.L	TB O DL	65	17.5	107	N	N
22	JUAREZ	CHI	VICTOR JAVIER	30/07/2001	5.3	62	15	102	D.L	TB O DL	65	17.5	103	N	DL
23	LAZARO	CASTILLO	ALDO YOHANES	15/03/2001	5.7	67	19	107.5	N	TB O DL	70	19.2	118.5	N	N



RESULTADOS

DEL 11/10/06 AL 08/01/07

DIAGNOSTICO

NUMERO	APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	MESSES	PESSO	TALLA	P/E	T/E	MESSES	P	T	P/E	T/E
24	MAY	CETINA	PABLO ALEJANDRO	18/01/2001	5.9	69	17.5	106	D.L	TB O DL	72	17.5	109	DL	TB O DL
25	MEDINA	PAT	VISTORIA YASMIN	13/10/2000	6	72	19	111	N	N	75	20.5	114	N	N
26	MONTEJO	FLORES	LUZ MARIA	23/05/2001	5.5	65	15.5	105	D.M	TB O DL	68	17	109	N	N
27	MUÑOZ	CHI	MARTHA ISABEL	08/07/2001	5.3	63	14.5	98	D., M	TB O DM	66	16.5	103	N	TB O DL
28	PERAZA	AVILEZ	LITZY BERENICE	20/10/2000	6	72	17.5	106	D.L	TB O DL	75	18.2	108	N	TB O DL
29	PERAZA	GALERA	JOSE GUADALUPE	04/02/2001	5.8	68	16.5	106	D.L	TB O DL	71	18.3	108	N	DL
30	PUC	MARTIN	ANTONIO GUADALUPE	16/11/2000	5.1	71	18.5	111	D.L	TB O DL	74	19	114.5	N	N



RESULTADOS

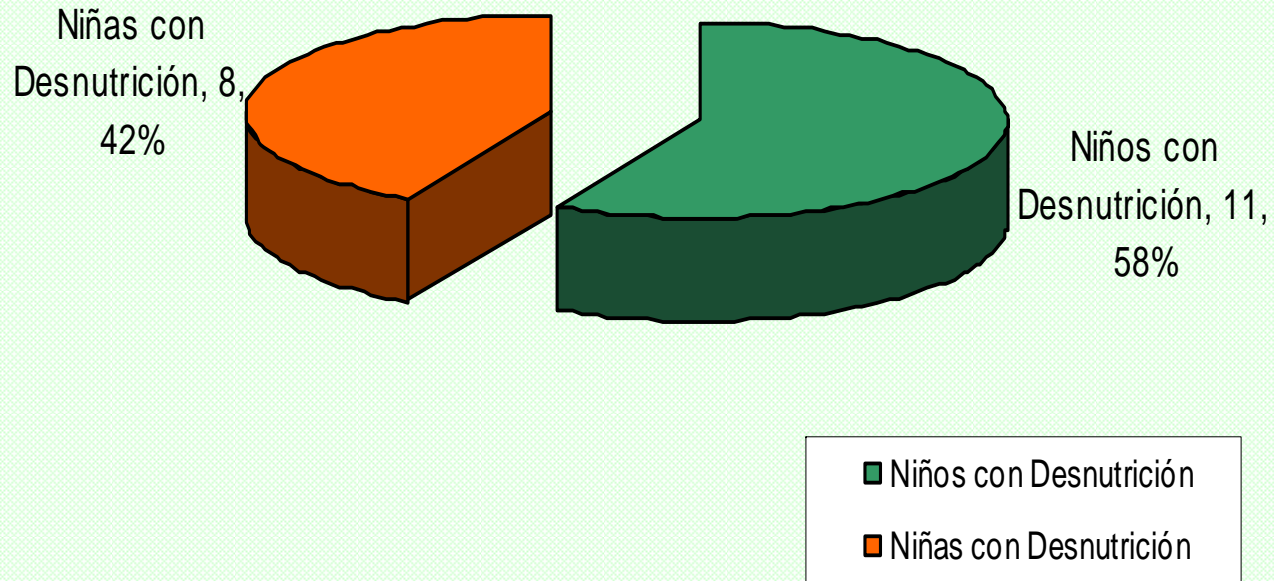
DEL 11/10/06 AL 08/01/07

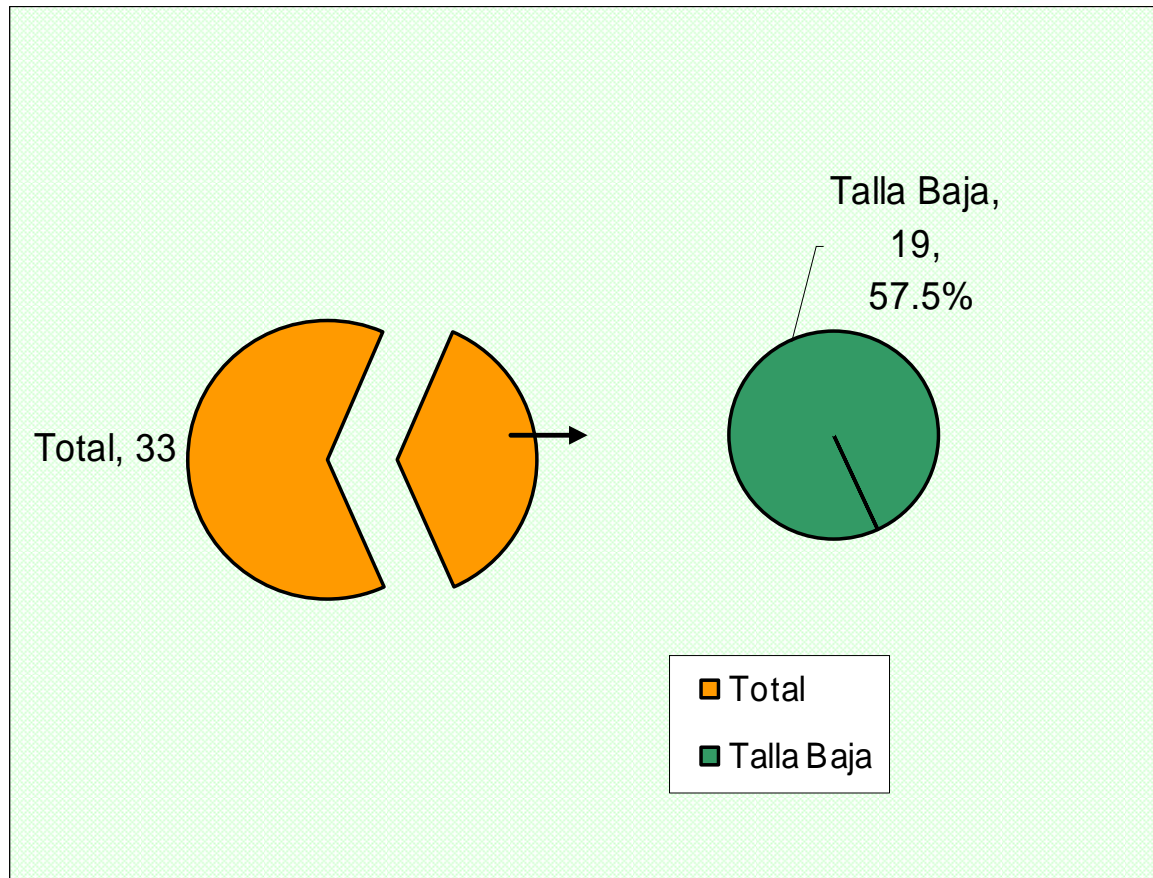
DIAGNOSTICO

NUMERO	APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	MESSES	PESO	TALLA	P/E	T/E	MESSES	P	T	P/E	T/E
31	REYES	MIRANDA	LANDY DANIELA	26/08/2001	5.2	62	13.8	96	D.M	TB O DG	65	15	99.5	DL	TB O DM
32	SOSA	SANTOS	ROSI DIANEY	11/11/2001	4.1	59	20	102	O III	TB O DM	62	21.5	105.5	N	N
33	VALADEZ	OJEDA	KEVIN UZZIEL	19/01/2001	5.9	69	34.5	119	O III	N	72	34.5	121	N	N



Niños y Niñas con desnutrición o talla baja

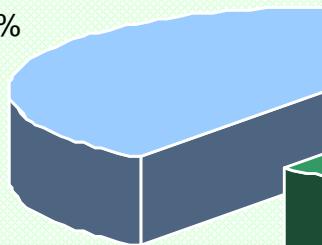






Niños y Niñas en riesgo

Niñas en riesgo,
2, 40%



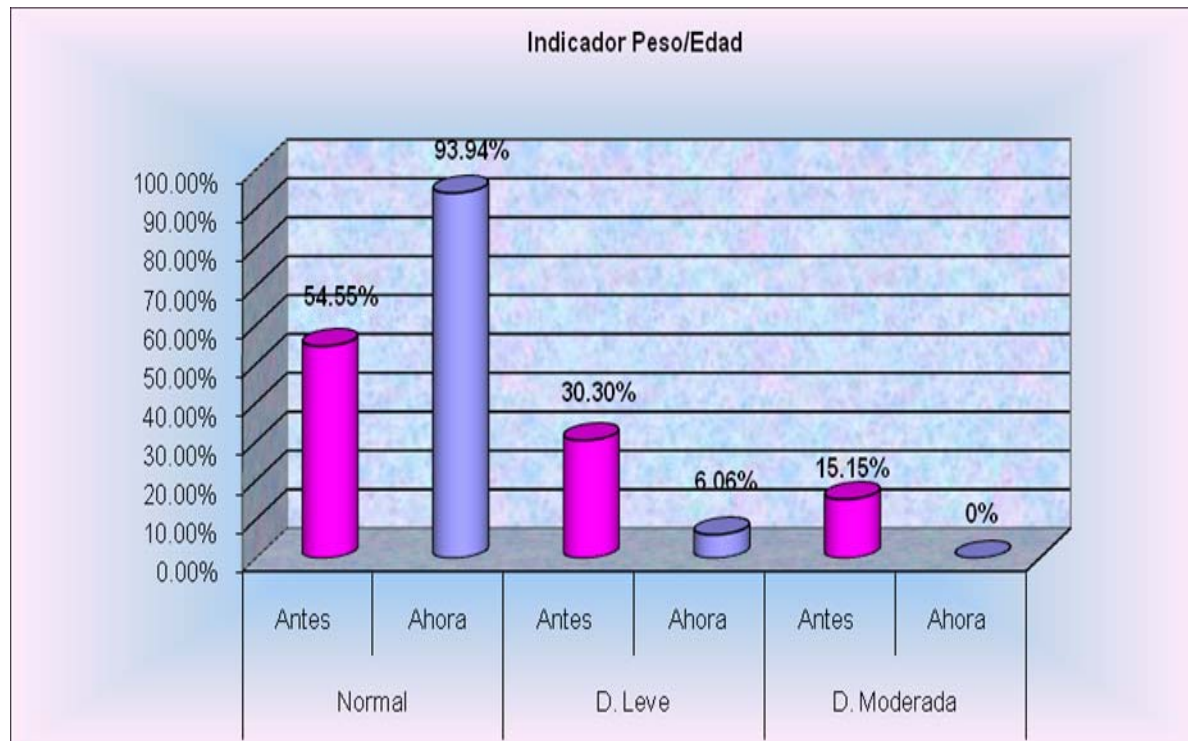
Niños en riesgo,
3, 60%

- Niños en riesgo
- Niñas en riesgo





GRÁFICA I.- Comparación de la mejoría en el peso de los niños con desnutrición.



El estudio se realizó con 33 preescolares de la comunidad de Santa Gertrudis en el municipio de José María Morelos,

Los resultados de las antropometrías realizadas durante los dos meses demostraron una mejoría de 39.39 puntos porcentuales en el peso de los escolares.



TABLA 1.- Comparación del peso de los niños con desnutrición.

Grado de nutrición	Inicial	Final
Normal	18	31
D. Leve	10	2
D. Moderada	5	0
D. Grave	0	0

En la gráfica 1 y tabla 1 se puede observar las modificaciones en porcentajes en los estados de nutrición, incrementándose así la cantidad de niños con un peso adecuado y por ende, disminuyendo la las cifras de niños con desnutrición leve y moderada.



GRÁFICA 2.- Comparación de la mejoría en la talla de los niños con desnutrición.

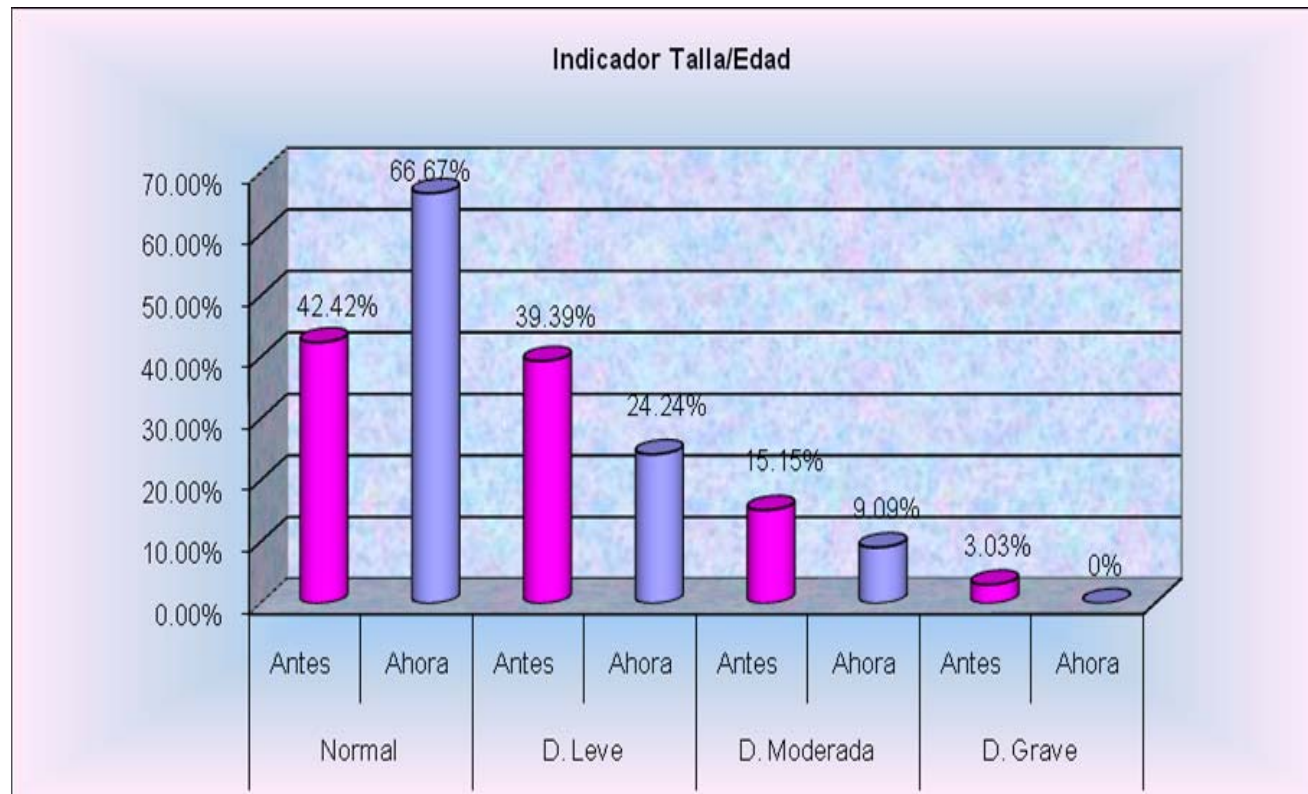




TABLA 2.- Comparación de la talla de los niños con desnutrición.

Grado de nutrición	<i>Inicial</i>	<i>Final</i>
Normal	14	22
D. Leve	13	8
D. Moderada	5	3
D. Grave	1	0

En la gráfica anterior se muestra los puntos porcentuales que mejoraron los niños en cuanto a su talla, de igual forma en la tabla 2 se muestra la cantidad total de niños que mejoro su talla.



CONCLUSIONES:

Por lo anterior se puede concluir que el suplemento **Sure Nutrition Infantil** sirvió de apoyo en la recuperación del estado nutricional de los niños.

Los resultados obtenidos en la evaluación del efecto del Suplemento alimenticio “**Sure Nutrition Infantil**” en la nutrición de los niños preescolares, en general son buenos, aunque hay que hacer notar que en este caso, se utilizó como complemento y no como suplemento alimenticio.



COMENTARIOS

A manera de comentario en las instrucciones de preparación del producto, se sugieren 5 cucharadas un vaso con agua, sin embargo las opiniones hechas por las madres de familia en la encuesta, hicieron saber que la consistencia de esta mezcla es muy espesa, por lo que se les hizo una nueva recomendación en donde se debería prepararlo con 4 o 3 cucharadas.

Todas las demás características del producto, sabor olor y color han sido bien aceptadas por los niños y madres refieren que les gustaría que sus hijos siguieran consumiéndolo.

anexos







Himno a la alegría

Escucha hermano la Canción de la alegría
el canto alegre del que espera un nuevo día
Ven canta suelta cantando
Ven soñando el dulce Sol.
En que los hombres quieren a sus hermanos
En su camino Solo existe la amistad
buscá hermano más allá de las estrellas.
Ven canta suelta cantando
Ven soñando el dulce sol
En que los hombres quieren a ser hermanos.

Circulo

