



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**  
**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

**CHIAPAS**

Año 2005.



## **INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**

### **Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

**Resultados obtenidos de 34 pacientes favorecidos con el producto suplemento alimenticio sure nutrition, aunado al tratamiento dieto terapéutico que se les otorga en el Cerenut.**

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

Mayo del 2005.



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**

**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

Responsables:

**Dra. María Luisa Pérez Zúñiga**

**Lic. Nut. Karla Cipriano Grajales**



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**

**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

## **OBJETIVO**

Evaluar el resultado del Suplemento Alimenticio Sure Nutrition Infantil en un grupo de niños preescolares y escolares del Estado de Chiapas durante un período de 2 meses, con inicio en Febrero del 2005.



## INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

### Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

---

# RECURSOS

- **Recursos humanos**

34 niños preescolares y escolares

1 Nutriologa

- **Recursos Materiales**

1 Báscula Médica

1 Báscula de reloj

1 Estadímetro

Suplemento Alimenticio Sure Nutrition Infantil

1 Cinta métrica.

Diagnostico nutricional de acuerdo a la NOM-1994



## **INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**

### **Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

## **INDICADORES ANTROPOMETRICOS**

- Peso
- Talla
- Perímetro de brazo
- Parámetros Peso/Edad, Talla/ Edad, Peso/Talla

## **INDICADORES CLINICOS**

- Historias clínicas nutricionales
- Exploración Física
- Observación
- Valoración del Estado Nutricional



## INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

### Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

---

# INDICADORES DIETETICOS

- Historias clínicas nutricionales
- Dieta recordatoria de 24 Hrs.
- Detección de alergias e intolerancias alimentarias
- Horarios de toma del suplemento
- Frecuencia de Consumo
- Aceptación del suplemento
  1. Escala Hedónica: Buena, regular, mala



## INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

### Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

---

# METODOLOGIA

- Se realiza la evaluación antropométrica de los preescolares y escolares tomando el peso mediante una báscula médica.
- Se toma la talla mediante un estadímetro.
- Se toma el perímetro de brazo mediante una cinta métrica de fibra de vidrio.
- Suministro del Suplemento alimenticio a los niños: dos tomas diarias de 50g disuelta en 200ml de agua cada una.





# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	Fecha	Peso	Talla	PB	P/E
1	7/02/05	Ana Iris Zenteno Pérez 3 2/12	11	83	13	DM	17/05/05	11.90	85.5	14	DL
2	7/02/05	Mercedes Zenteno Pérez 1 4/12	7	70	12	DS	17/05/05	8.00	73.0	13	DM
3	28/02/05	Joaquín Morales Morales 3 6/12	11.2	86	14	DM	13/05/05	11.50	89.0	14.5	DM
4	28/02/05	Lisandro García Ramírez 2 7/12	10.2	82	15	DS	13/05/05	11.40	86.0	16	DL
5	28/02/05	Mara o. Morales 2 7/12	8.9	76	13	DS	13/05/05	10.10	78	13.6	DM
6	28/02/05	José Walter García 2 3/12	10.5	61	15	DM	13/05/05	11.60	63	16.5	DL
7	28/02/05	Alberto Ramos Ramos 1 10/12	8.5	75	14	DM	13/05/05	9.600	76.5	14.5	DL
8	28/02/05	Rodiberto Ramos 4 9/12	13.2	94	15	DM	13/05/05	14.5	96	15.9	DL
9	28/02/02	Valdemar Ramos 2 4/12	10.6	78	14.7	DL	13/05/05	11.5	81	15.1	DL
10	28/02/05	Jacinto Anza Álvarez 1 6/12	7.5	75	12	DS	16/05/05	8.2	77	13.1	DM
11	28/02/05	José D. Anza Álvarez 5 10/12	19.1	108	17.5	DL	16/05/05	20	110	18	NL

 Paciente con un seguimiento deficiente debido al poco interés de la madre.

 Paciente hospitalizado y se le diagnostico durante el programa VIH positivo.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	Fecha	Peso	Talla	PB	P/E
12	10/03/05	Alexis Sanchez Arces 1 3/12	8.5	75	13.4	DM	11/05/05	9	78	14	DM
13	07/02/05	Ana L. Díaz Díaz 11 5/12	31	137	17.8	DL	17/05/05	31.6	137	19.5	DL
14	07/03/05	Yovana L. Jiménez García 1 6/12	8.9	74	13.8	DL	8/05/05	9.400	74	15	NL
15	15/03/05	Dayner Giovanni Espinosa 1a	7.8	67	15	DM	13/05/05	8.5	69	15.4	DL
16	15/03/05	Karina Gpe. Gómez 3a	12	84	18	DL	17/05/05	13.5	88	18.7	NL
17	15/03/05	Brenda Jazmín Gómez 1 5/12	9.2	76	16	DL	17/05/05	11	78.5	16.9	NL
18	15/03/05	Rosa Miguel Morales 5 6/12	13.3	96	15	DM	17/05/05	14.3	100	15.7	DM
19	15/03/05	Kenia Miguel Morales 3a	10.7	81	16	DM	17/05/05	12.6	83	17	DL
20	16/03/05	Juan C. Vázquez M. 2 11/12	12	85	15.8	DL	8/05/05	12.9	86	16.8	DL
21	11/03/05	Yamili L. Vázquez 5 6/12	18.2	112	17.5	DL	17/05/05	19.5	115	18	NL



Pacientes que cursaron por cuadros de  
gripa, tos, diarrea o fiebre.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

# RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	Fecha	Peso	Talla	PB	P/E
22	11/03/05	Gilberto Pérez Vázquez 7 10/12	24.7	121	20.4	DL	17/05/05	25.8	128	21.2	NL
23	18/03/05	Laydi V. Hdez. 2 3/12	6.8	71	11.8	DS	3/05/05	7.500	72	12.2	DS
24	12/04/05	Daniel Sánchez Meza 2 7/12	8.3	77	13.3	DS	11/05/05	8.7	78	13.5	DS
25	11/04/05	Brayan D. López Castro 1a	6.8	73	12.3	DS	3/05/05	7.3	73	73	DM
26	19/04/05	Karina Valencia Saraos 4a	12.3	95.5		DM	13/05/05	12.9	96	13.9	DL

Pacientes especiales, presentan Sx de Down y Parálisis Cerebral Infantil.

Paciente que curso por cuadros de diarrea y gripa.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	Fecha	Peso	Talla	PB	P/E
27	02/03/05	Josué David López 2 1/12	10.7	81	12.3	DM	16/05/05	12	84	12.7	DL
28	11/03/05	Daniel Díaz Hdez. 1 8/12	9.6	79.5	14.3	DL	11/05/05	10.2	79.5	14.5	DL
29	11/03/05	Alejandra Díaz Hdz. 5 5/12	15.9	102	16.3	DL	11/05/05	16.2	103	16.7	DL
30	11/03/05	Leonardo Díaz Hdz.	13.7	91	16.5	NL	11/05/05	13.8	91	16.5	NL
31	15/03/05	Jesús E. López Aguilar 4a	13.2	95	15.8	DL	11/05/05	13.7	95	16.1	DL
32	04/04/05	Jennifer Díaz Roblero 4a	14	98	15.2	DL	16/05/05	13.5	98	15.6	DL
33	04/04/05	Franklin Díaz Robledo 2a	10.9	81	15.8	DL	16/05/05	10.5	81	15.8	DL
34	26/04/05	Jazmín A. Alvarez 1 1/12	8	74	13	DL	11/05/05	8.6	74	14	DL



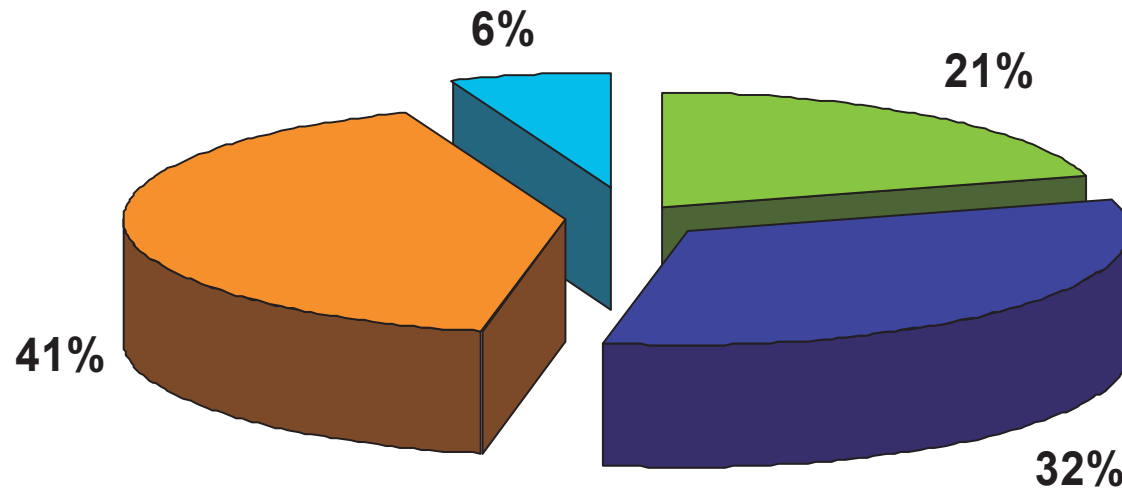
Paciente con intolerancia a la lactosa.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### Estado Nutricional de Niños y Niñas, Albergados en CERENUT al Inicio del Proyecto “Efecto del Suplemento Sure Nutrition Infantil en la nutrición”, Febrero 2005



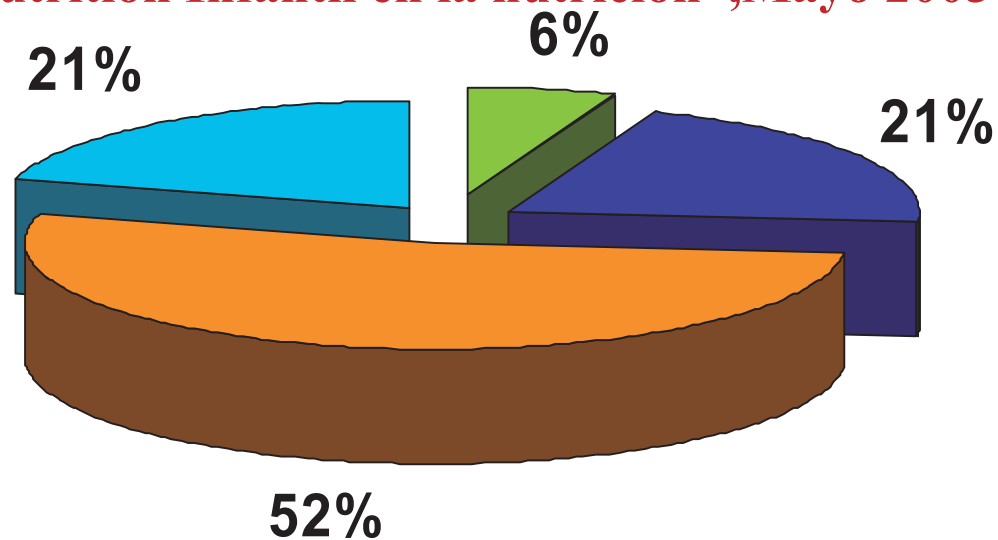
■ 21% Desnutricion Grave  
■ 41% Desnutricion Leve  
■ 32% Desnutricion Moderada  
■ 6% Normales



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### Estado Nutricional de Niños y Niñas, Albergados en CERENUT al Final del Proyecto "Efecto del Suplemento Sure Nutrition Infantil en la nutrición", Mayo 2005



6% Desnutricion Grave	21% Desnutricion Moderada
52% Desnutricion Leve	21% Normales



## **INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**

**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

# **CONCLUSIONES**

- **Durante el programa Efecto del Suplemento Sure Nutrition Infantil en la nutrición de los niños preescolares y escolares, realizado en el CERENUT, de Tuxtla Gtz, Chiapas perteneciente al IDH del Estado se trabajo con una población de 34 niños entre 1 y 12 años de edad.**
- **La primer valoración nutricional arrojó los siguientes datos, el 21% (7) presento Desnutrición Severa, el 32%(11) Desnutrición Moderada, el 41% (14) Desnutrición Leve y el 6%(2) Normales.**
- **Estos datos se comparan con los resultados obtenidos al finalizar el programa, observando una notable mejoría. Los resultados son los siguientes: el 6%(2) presentaron Desnutrición Severa, el 20.5%(7) Desnutrición Moderada, el 53%(18)Desnutrición Leve, el 20.5%(7) normales.**



## **INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**

**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

# **CONCLUSIONES**

- **Como se puede observar los niños con Desnutrición Grave evolucionaron hacia una Desnutrición Moderada así como los caso con Desnutrición Moderada pasaron a una Leve.**
- **Por lo anterior se puede concluir que el suplemento SURE NUTRITION sirvió de apoyo en la recuperación el estado nutricional de los niños.**
- **En los dos casos con permanencia de la desnutrición severa, el tiempo de suministro del producto Sure Nutrition Infantil fue menor a los dos meses.**



## INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

### Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

---

# COMENTARIOS Y SUGERENCIAS

- **Los resultados obtenidos en el programa “Efecto del Suplemento Sure Nutrition Infantil en la nutrición de los niños preescolares y escolares” en general son buenos, aunque hay que hacer notar que en estos casos, se utilizo como complemento y no como suplemento alimenticio.**
- **En los casos en que los resultado obtenidos no fueron favorables y no se observo un aumento en el peso o la talla del niño, hay que tomar en cuenta una serie de factores adversos, como cuadros infecciosos, o casos especiales como el de un niño al que se le detecto VIH en el transcurso del programa.**



## INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

---

# COMENTARIOS Y SUGERENCIAS

- **En casos como los niños con PCI y Síndrome de DOWN, los requerimientos dietéticos son muy difíciles de alcanzar, por lo que difícilmente se llega al talla y peso adecuados a la edad, sin embargo el SURE NUTRITION, dio buenos resultados en cuanto ala ganancia de peso de estos pacientes.**
- **En el CERENUT se albergan pacientes en su mayoría procedentes de comunidades de alta marginación y de difícil acceso, por lo que en algunos casos no fue posible tomar las mediciones antropométricas con la frecuencia deseada.**
- **El 20% de los pacientes son de etnia Zoque y no hablan español, por lo que se les dio una demostración de la forma de preparar y suministrar el producto, que fue suficiente para que las madres pudieran seguir las instrucciones correctamente.**



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**

**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

## **COMENTARIOS Y SUGERENCIAS**

**A manera de comentario en las instrucciones de preparación del producto, se sugieren 5 cucharadas en un vaso con agua, sin embargo las opiniones hechas por las madres de familia en la encuesta, hicieron saber que la consistencia de esta mezcla es muy espesa, por lo que ellas prefieren prepararlo con 4 ó 3 cucharadas.**

**Todas las demás características del producto, sabor, olor y color han sido bien aceptadas por los niños y las madres refieren que les gustaría que sus hijos siguieran consumiéndolo.**



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**

**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

# Anexos

1. Reporte de mediciones antropométricas.
2. Encuestas de aceptación del Suplemento.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	T/E	P/T	Fecha	Peso	Talla	PB	Fecha	Peso	Talla	PB
1	7/02/05	Ana Iris Zenteno Pérez 3 2/12	11	83	13	DM	TB	NL	16/02/05	11.3	83	13	16/03/05	11.6	84	13.7
2	7/02/05	Mercedes Zenteno Pérez 1 4/12	7	70	12	DS	TB	DL	16/02/05	7.2	70	12	16/03/05	7.5	71	12.5
3	28/02/05	Joaquín Morales Morales 3 6/12	11.2	86	14	DM	TB	DL	04/03/05	11.5	86	14	16/03/05	11.8	87.5	14.6
4	28/02/05	Lisandro García Ramírez 2 7/12	10.2	82	15	DS	TB	NL	04/03/05	11.1	82	15	16/03/05	11.4	83	16
5	28/02/05	Mara o. Morales 2 7/12	8.9	76	13	DS	TB	DL	4/03/05	9.8	76	13	16/03/05	10.1	77.5	13.5
6	28/02/05	José Walter García 2 3/12	10.5	61	15	DM	TB	OB	4/03/05	10.7	61	15	16/03/05	11.3	63	16.5
7	28/02/05	Alberto Ramos Ramos 1 10/12	8.5	75	14	DM	TB	NL	4/03/05	9.2	75	14	16/03/05	9.6	76.5	14.5
8	28/02/05	Rodiberto Ramos 4 9/12	13.2	94	15	DM	TB	NL	4/03/05	13.7	94	15	16/03/05	14.4	96	15.9
9	28/02/02	Valdemar Ramos 2 4/12	10.6	78	14.7	DL	TB	NL	4/03/05	11.2	78	14.8	16/03/05	11.3	79	14.8
10	28/02/05	Jacinto Anza Álvarez 1 6/12	7.5	75	12	DS	TB	DM	11/03/05	7.9	75	12.7	16/03/05	8.2	77	13.1
11	28/02/05	José D. Anza Álvarez 5 10/12	19.1	108	17.5	DL	NL	SP	11/08/05	19.1	108	17.9	16/03/05	21.5	110	18.2



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB
1	17/05/05	Ana Iris Zenteno Pérez 3 2/12	11.90	85.5	14
2	17/05/05	Mercedes Zenteno Pérez 1 4/12	8.00	73.0	13
3	13/05/05	Joaquín Morales Morales 3 6/12	11.50	89.0	14.5
4	13/05/05	Lisandro García Ramírez 2 7/12	11.40	86.0	16
5	13/05/05	Maria o. Morales 2 7/12	10.10	78	13.6
6	13/05/05	José Walter García 2 3/12	11.60	63	16.5
7	13/05/05	Alberto Ramos Ramos 1 10/12	9.600	76.5	14.5
8	13/05/05	Rodiberto Ramos 4 9/12	14.5	96	15.9
9	13/05/05	Valdemar Ramos 2 7/12	11.5	81	15.1
10	16/05/05	Jacinto Anza Álvarez 1 6/12			
11	16/05/05	José D. Anza Álvarez 5 10/12	20	110	18

■ Paciente hospitalizado y se le diagnostico durante el programa VIH positivo.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	T/E	P/T	Fecha	Peso	Talla	PB	Fecha	Peso	Talla	PB
12	10/03/05	Alexis Sanchez Arces 1 3/12	8.5	75	13.4	DM	TB	DL	30/03/05	9.2	75	13.8	18/04/05	8.8	75	14
13	07/02/05	Ana L. Díaz Díaz 11 5/12	31	137	17.8	DL	LB	NL	14/02/05	32	137	18	01/03/05	32.5	137	18.8
14	07/03/05	Yovana L. Jiménez García 1 6/12	8.9	74	13.8	DL	TB	NL	15/03/05	9.1	74	14	18/04/05	9	74	14.5
15	15/03/05	Dayner Giovanni Espinosa 1a	7.8	67	15	DM	TB	NL	29/03/05	8.1	67	15.3	14/04/05	8.2	67	15.3
16	15/03/05	Karina Gpe. Gómez 3a	12	84	18	DL	TB	NL	22/03/05	12.5	86	18.2	14/04/05	13	88	18.5
17	15/03/05	Brenda Jazmín Gómez 1 5/12	9.2	76	16	DL	LB	NL	22/03/05	10	76	16.5	14/04/05	10.7	78	16.8
18	15/03/05	Rosa Miguel Morales 5 6/12	13.3	96	15	DM	TB	NL	22/03/05	13.5	97	15.3	14/04/05	13.8	98	15.7
19	15/03/05	Kenia Miguel Morales 3a	10.7	81	16	DM	TB	NL	22/03/05	11.4	81.5	16.4	14/04/05	12	83	16.8
20	16/03/05	Juan C. Vázquez M. 2 11/12	12	85	15.8	DL	TB	NL	31/03/05	12.4	85.5	15.8	15/04/05	12.6	86	15.8
21	11/03/05	Yamili L. Vázquez 5 6/12	18.2	112	17.5	DL	NL	NL	18/03/05	18.7	112	17.5	15/09/05	19	113	17.8



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB
12	11/05/05	Alezi Sánchez Arcos 1 3/12	9	78	14
13	17/05/05	Ana L. Díaz Díaz 11 5/12	31.6	137	19.5
14	8/05/05	Yovana L. Jiménez García 1 6/12	9.400	74	15
15	13/05/05	Dayner Giovanni Espinosa 1a	8.5	69	15.4
16	17/05/05	Karina Gpe. Gómez 3a	13.5	88	18.7
17	17/05/05	Branda Jazmín Gómez 1 5/12	11	78.5	16.9
18	17/05/05	Rosa Miguel Morales 5 6/12	14.3	100	15.7
19	17/05/05	Kenia Miguel Morales 3a	12.6	83	17
20	8/05/05	Juan C. Vázquez M. 2 11/12	12.9	86	16.8
21	17/05/05	Yamili L. Vázquez 5 6/12	19.5	115	18



Pacientes que cursaron por cuadros de gripa, tos, diarrea o fiebre.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	T/E	P/T	Fecha	Peso	Talla	PB	Fecha	Peso	Talla	PB
22	11/03/05	Gilberto Pérez Vázquez 7 10/12	24.7	121	20.4	DL	LB	NL	18/03/05	25.9	121	20.5	15/04/05	25.1	123	21
23	18/03/05	Laydi V. Hdez. 2 3/12	6.8	71	11.8	DS	TB	DL	28/03/05	7	71	11.8	18/04/05	7.2	71	12
24	12/04/05	Daniel Sánchez Meza 2 7/12	8.3	77	13.3	DS	TB	NL	18/04/05	8.5	77	13.3	20/05/05	8.4	77	13
25	11/04/05	Brayan D. López Castro 1a	6.8	73	12.3	DS	LB	DM	20/04/05	7	73	12.5	29/04/05	7.1	73	12.5
26	19/04/05	Karina Valencia Saraos 4a	12.3	95.5		DM	LB	DL	22/04/05	12.5	95.5	13.6	29/04/05	12.7	95.5	13.7



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB
22	17/05/05	Gilberto Pérez Vázquez 7 10/12	25.8	128	21.2
23	3/05/05	Laydi V. Hdez. 2 3/12	7.500	72	12.2
24	11/05/05	Daniel Sánchez Meza 2 7/12	8.7	78	13.5
25	3/05/05	Brayan D. López Castro 1a	7.3	73	73
26	13/05/05	Karina Valencia Saraos 4a	12.9	96	13.9



Paciente especiales presentan Sx de Down y PCI.



Paciente que curso por cuadros de diarrea y gripa.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	T/E	P/T	Fecha	Peso	Talla	PB	Fecha	Peso	Talla	PB
27	02/03/05	Josué David López 2 1/12	10.7	81	12.3	DM	LB	NL	15/04/05	10.9	84	12	16/05/05	12	84	12.7
28	11/03/05	Daniel Díaz Hdez. 1 8/12	9.6	79.5	14.3	DL	LB	NL	07/04/05	9.7	79.5	14.5	11/05/05	10.2	79.5	14.5
29	11/03/05	Alejandra Díaz Hdz. 5 5/12	15.9	102	16.3	DL	NL	NL	07/04/05	16	103	16.5	11/05/05	16.2	103	16.7
30	11/03/05	Leonardo Díaz Hdz.	13.7	91	16.5	NL	LB	NL	07/04/05	13.5	91	16.5	11/05/05	13.8	91	16.5
31	15/03/05	Jesús E. López Aguilar 4a	13.2	95	15.8	DL	LB	DL	28/04/05	13.6	95	15.9	11/05/05	13.7	95	16.1
32	04/04/05	Jennifer Díaz Roblero 4a	14	98	15.2	DL	NL	NL	13/03/05	13.1	98	15.3	16/05/05	13.5	98	15.6
33	04/04/05	Franklin Díaz Robledo 2a	10.9	81	15.8	DL	LB	NL	13/04/05	11	81	15.8	16/05/05	10.5	81	15.8
34	26/04/05	Jazmín A. Alvarez 1 1/12	8	74	13	DL	NL	DL	02/05/05	8.4	74	13.2	11/05/05	8.6	74	14



Paciente con intolerancia a la lactosa.



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**  
**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**  
**CERENUT**

---



---

**Lic. Nut. Karla Cipriano Grajales**  
**Encargada de la Valoración Nutricional**

*Seguimiento Nutricional del Suplemento Alimenticio "Sure Nutrition" en Niñas y Niños Menores de 5 Años de la Localidad San Agustín del Municipio de Ocozocoautla, en el Estado de Chiapas.*

Periodo del 03 de Julio al 31 de Agosto del 2006.

## ***Introducción***

Uno de los componentes más importantes del estado de salud de un individuo es su estado nutricional, ya que contribuye a que crezca y se desarrolle normalmente en lo biológico y social. La nutrición adecuada es un indicador de salud en la que debe darse seguimiento continuamente para determinar las variaciones estacionales.

Sin embargo la desnutrición está presente en nuestros días como un fenómeno latente, interpretado como un problema de salud pública y determinado por múltiples factores asociados directa e indirectamente con la marginación y la extrema pobreza generada en un círculo vicioso que se refleja desde la producción de alimentos, la falta de equidad en la distribución y consumo de éstos mismos.

## ***Objetivos***

### **General.**

Determinar el grado de aceptación e impacto nutricional del suplemento alimenticio "Sure Nutrition" en población menor de 5 años del Programa.

### **Específicos.**

- Valorar la aceptación del suplemento alimenticio "Sure Nutrition" en niños y niñas menores de 5 años del Programa.
- Evaluar la ganancia de peso en dos meses mediante valoración antropométrica.

### **Universo de Estudio.**

Niños y Niñas de la localidad San Agustín Municipio de Ocozocoautla, Chiapas con algún grado de desnutrición.

### **Tamaño de la Muestra.**

28 niños y niñas menores de 5 años.

### **Periodo del Estudio.**

03 de Julio al 31 de Agosto del 2006.

### **Método y Material.**

Para la selección de los niños y niñas objeto del seguimiento, se tomaron en cuenta los siguientes criterios de inclusión:

- Niños y niñas en edades de 0 meses hasta 5 años.
- Que de acuerdo a la primer valoración antropométrica realizada a inicio de este estudio presentaran prioritariamente algún grado de desnutrición (leve, moderada o severa).

Los criterios de exclusión del estudio:

- Niños y niñas que no cumplieron la edad requerida.
- Que no se encontraron en la comunidad en el momento del estudio.

### **Método y Material.**

#### **Capacitación:**

Capacitación de los nutriólogos responsables de realizar esta prueba.

Capacitación de las madres de familia de los niños y niñas sujetos de estudio.

La capacitación se focalizó en las madres de los niños o adultos mayores de 18 años que estaban al cuidado de estos.

La capacitación estuvo compuesta por los siguientes aspectos:

#### **Teórico-práctico:**

Demostración por parte de los nutriólogos en la preparación de la papilla y/o bebida con el suplemento alimenticio.

Preparación de la papilla por parte de las madres de familia.

## Método y Material.

### Capacitación:

La capacitación se desarrolló en dos momentos:

*Primer momento:* Se dividieron a las madres de familia en base a la edad de sus hijos, las que tuvieran hijos menores de 2 años y con hijos mayores de 2 años.

Una vez conformados los dos grupos se brindó capacitación sobre estandarización de medidas caseras y demostración sobre la preparación de la papilla o bebida.

*Segundo momento:* Preparación de la papilla o bebida por las madres o personas encargadas al cuidado de los niños, para observar y verificar la forma de preparación.

## **Método y Material.**

Seguimiento a la preparación y consumo de los productos:

El levantamiento de la cédula, se realizó en el momento que el niño o niña degusto la papilla o bebida.

En ambos grupos se registró las actividades en una bitácora de seguimiento del consumo de la papilla que realizó el nutriólogo, en la cual anotó las observaciones y comentarios pertinentes respecto a la degustación, aceptación y preparación de la papilla en ambos grupos.

## **Método y Material.**

La valoración del estado nutricional se realizó con respecto a la NOM-031, Para el Control de la Nutrición, Crecimiento y Desarrollo del Niño; considerando el peso y la talla mas reciente tomada cada quince días, en base a la siguiente clasificación:

- 6 meses a 2 años 11 meses.
- 2 años a 4 años 11 meses.

## Método y Material.

### Levantamiento de Peso y Talla:

Técnica para la toma de peso en niños y niñas menores de 2 años.  
(Báscula pesa bebé)

- 1.** Localizar un sitio adecuado y seguro (techo o viga) que resista el peso del niño.
- 2.** Colocar la báscula con el calzón pesa – bebé o la hamaca (pesa recién nacido).
- 3.** Calibrar la báscula girando el anillo calibrador de la parte superior de la balanza hasta que coincida con la rayita correspondiente a cero.
- 4.** Verificar que la parte de la báscula que indica el peso del niño quede a los ojos del observador.
- 5.** Retirar el calzón pesa bebé o hamaca (pesa recién nacido) y con ayuda de la madre u otra persona, meter al niño con la menor ropa posible y sin zapatos. En caso de que se utilice la hamaca, hay que tener cuidado que la cabeza del niño no quede colgado.
- 6.** Colocar el calzón pesa bebé o hamaca con el niño en la báscula. Hay que asegurarse que los pies del niño no queden colgando, es decir, que no toquen el suelo.
- 7.** Cuando el niño se queda quieto y sin que nadie lo esté tocando, se procede hacer la lectura.
- 8.** Anotar los datos en la cédula correspondiente y referir en kilogramos y gramos (Es importante contar con apoyo de otra persona para el registro del dato).
- 9.** Retirar al niño con cuidado y entregarlo a la madre o persona de apoyo.

## Método y Material.

### Levantamiento de Peso y Talla:

Técnica para la toma del peso en niños y niñas mayores de 2 años de edad.  
(Báscula de piso)

- 1.** Verificar que el piso donde se coloque la báscula sea una superficie plana y firme.
- 2.** Calibrar la báscula colocando la aguja en cero.
- 3.** Quitar los zapatos y lo más posible de ropa, en el caso de las niñas verificar que no tengan moños, peinetas o coletas, así como juguetes u objetos pesados en las manos.
- 4.** Pedir al niño que se coloque de pie sobre la plataforma de la báscula frente a la persona que va a registrar el peso.
- 5.** Verificar que el niño este en posición recta, la cabeza erguida sin moverse, con las manos a los costados en posición de firmes, con los pies colocados de la siguiente manera: talones unidos y puntas de los pies separados evitando que los pies se encuentren en el centro de la báscula.
- 6.** Situarse frente a la báscula para efectuar la lectura observando la aguja donde indique los kilogramos de peso con la mayor precisión posible.
- 7.** Anotar los datos en la cédula correspondiente, registrándolo en kilogramos y gramos
- 8.** Retirar al niño de la báscula, colocarle los zapatos y vestirlo o pedir a la madre que lo haga.

## **Método y Material.**

### **Levantamiento de Peso y Talla:**

Técnica para la medición de talla en niños y niñas menores de 2 años.  
(Infantómetro)

- 1.** Localizar un sitio adecuado (superficie plana y firme) ya sea una mesa, una tabla de madera, etc. para la colocación del Infantómetro.
- 2.** Deslizar la paleta móvil para asegurar que esta corra fácilmente.
- 3.** Colocar al niño en posición supino dorsal (acostado boca arriba) sobre el sitio localizado con el mínimo de ropa y sin zapatos. Colocar el tope fijo del Infantómetro en la parte más alta de la cabeza del niño, cuidando que no haya trenzas, chongos, gorros, etcétera.
- 4.** Solicitar a la madre o acompañante que sostenga al niño suavemente de la cabeza.
- 5.** Cuidar que el niño no doble las rodillas, para lo cual se presiona con la mano izquierda, suavemente y con firmeza.
- 6.** Deslizar la paleta móvil hasta topar con las plantas de los pies, sin presionar, asegurando que esta quede en ángulo recto.
- 7.** Realizar la lectura.
- 8.** Registrar el dato en la cédula correspondiente.
- 9.** Retirar un poco la paleta móvil del Infantómetro para que la madre pueda retirar a su hijo.

## **Método y Material.**

### **Levantamiento de Peso y Talla:**

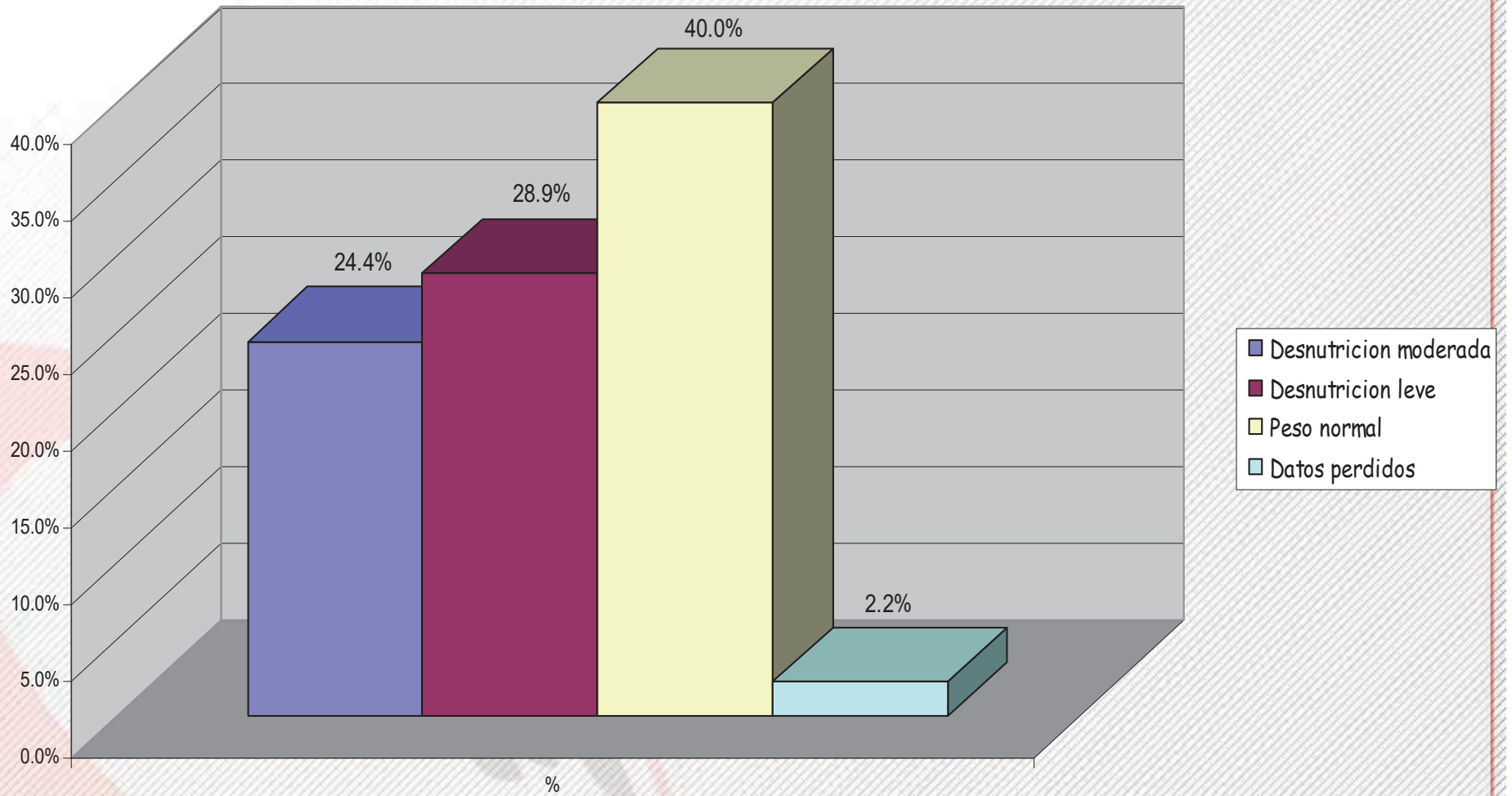
Técnica para la medición en niños y niñas mayores de 2 años.  
(Estadímetro)

- 1.** Localizar un sitio adecuado (piso y pared planos).
- 2.** Colocar el estadímetro sobre la pared en ángulo recto con el piso, asegurándolo con un clavo o masking – tape desde la ranura de la parte inicial del flexómetro.
- 3.** Verificar que el número “0” quede a nivel del piso.
- 4.** Jalar la escuadra del estadímetro hacia arriba, a una altura en la que suponemos se encuentra la talla del niño.
- 5.** Cerciorarse que el niño no tenga zapatos, chongos, trenzas o cualquier objeto que interfiera en la medición.
- 6.** Verificar que los pies del niño están juntos, sus talones y glúteos toquen la pared, que los brazos cuelguen y que tengan la mirada al frente, para ello tomará al niño de la prominencia de la mandíbula inferior de manera firme y suave para que la toma de talla sea correcta.
- 7.** Bajar la escuadra del estadímetro y apoyarla sobre la cabeza del niño.
- 8.** Realizar la lectura.
- 9.** Registrar los datos en la cédula correspondiente refiriéndolos en metros y centímetros.
- 10.** Deslizar la escuadra hacia arriba para realizar al niño y colocarle los zapatos y ropa.



# Resultados

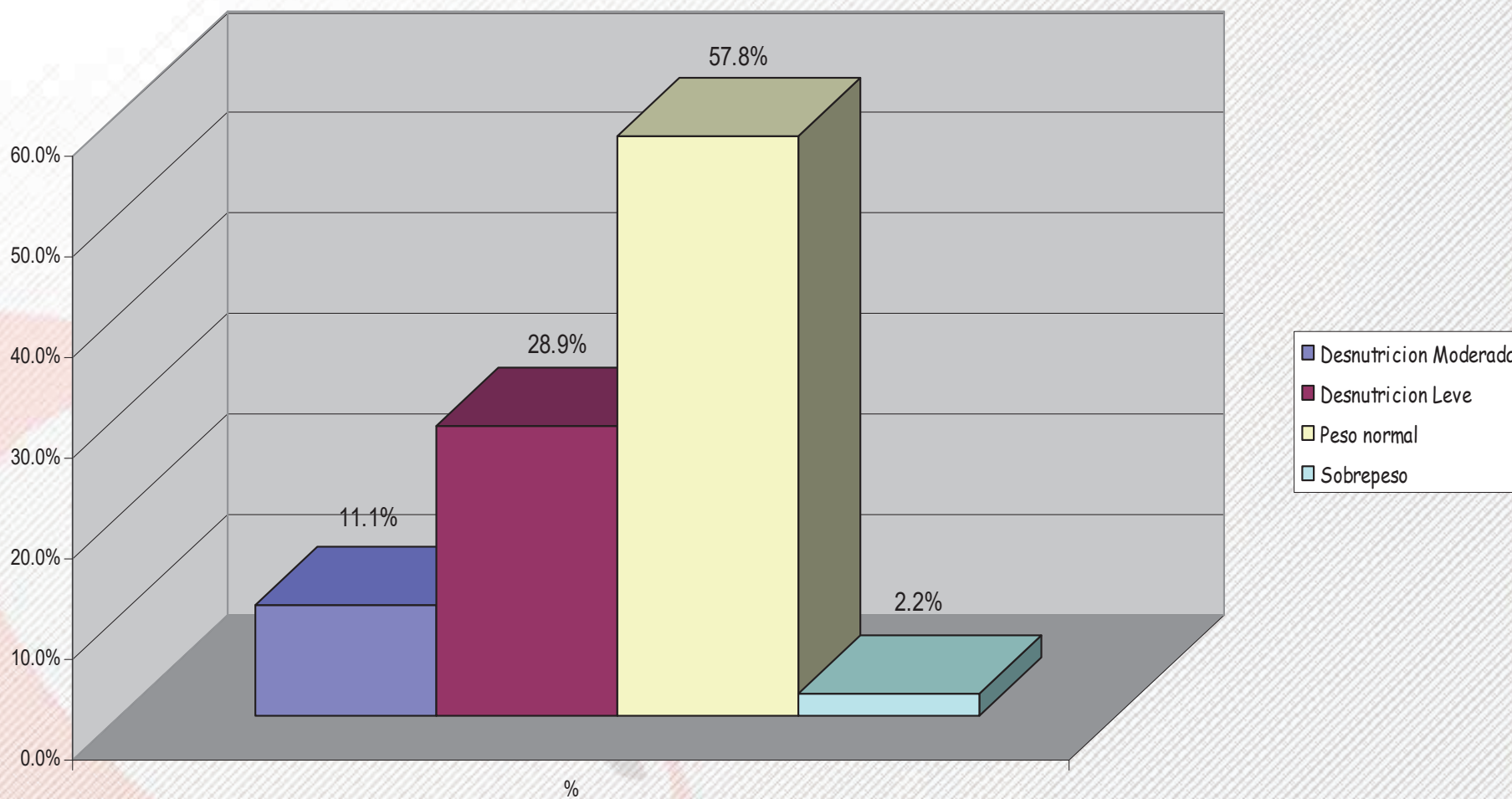
INDICADOR PESO EDAD  
1er. LEVANTAMIENTO



Fuente: Formato de Peso y Talla

# Resultados

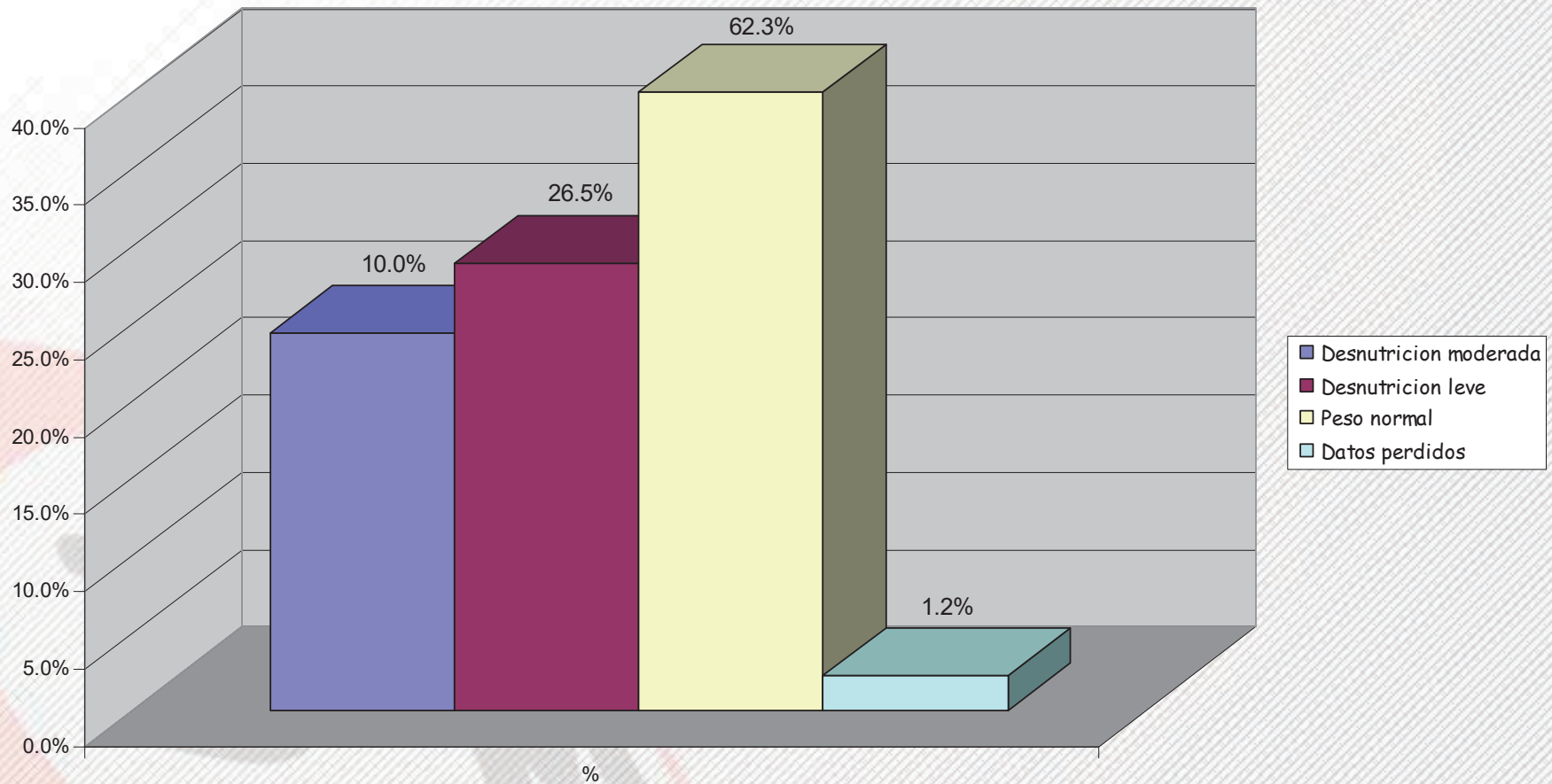
## INDICADOR PESO EDAD 2o. LEVANTAMIENTO



Fuente: Formato de Peso y Talla

# Resultados

## INDICADOR PESO EDAD 3er. LEVANTAMIENTO



Fuente: Formato de Peso y Talla

# Resultados

## 1er. Levantamiento

MUNICIPIO	LOCALIDAD	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EDAD (MESES)	EDAD (AÑOS)	FECHA DE NACIMIENTO	TALLA	PESO
Ocozocoautla	BECHIJTIC	María	Lopez Gimenez	F	42	3	10/11/2002	86.0	13.2
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Cecilia	Diaz Gomez	F	9	0	28/07/2005	66.0	7.2
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Esther	Diaz Gomez	F	36	3	09/05/2003	87.0	12.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	José	Gomez Gomez	M	47	3	02/06/2002	87.0	12.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Alejandra	Hernandez Gomez	F	22	1	25/06/2004	75.0	12.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Ernesto	Hernandez Gomez	M	55	4	26/09/2001	93.7	15.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Daniel	Gomez Lopez	M	32	2	21/08/2003	87.0	14.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Prisciliano	Gomez Gomez	M	70	5	28/06/2000	102.3	15.2
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Alejandro	Hernandez Hernandez	M	19	1	21/09/2004	74.0	8.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Jacinto	Hernandez Hernandez	M	43	3	14/10/2002	88.7	12.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Almendra	Garcia Garcia	F	58	4	17/06/2001	91.5	14.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Estela	Garcia Garcia	F	35	2	18/05/2003	78.2	10.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Lorena	Garcia Garcia	F	13	1	17/03/2005	67.2	7.2
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Caridad	Gomez Lopez	F	26	2	24/02/2004	78.0	11.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Meridiano	Gomez Gomez	M	23	1	06/06/2004	79.0	9.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	María	Perez Perez	F	68	5	20/08/2000	107.7	19.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Laura	Perez Perez	F	39	3	11/02/2003	90.6	14.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Angeles	Hernandez Perez	F	65	5	02/12/2000	96.0	15.4
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Maricela	Hernandez Perez	F	33	2	13/08/2003	93.0	14.2
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Eugenia	Gomez Heredia	F	65	5	02/12/2000	98.0	16.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Aparicio	Jimenez Jimenez	M	60	5	11/05/2001	113.0	17.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Candida	Jimenez Jimenez	F	17	1	13/12/2004	72.0	9.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Heberto	Gomez Jimenez	M	38	3	15/03/2003	85.0	11.2
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Danilo	Jimenez Perez	M	41	3	26/11/2002	93.2	14.3
Ocozocoautla	BECHIJTIC	José	Gutierrez Gonzalez	M	67	5	29/09/2000	103.8	17.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Lupita	Gutierrez Gonzalez	F	27	2	03/02/2004	79.0	9.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Mario	Gutierrez Gonzalez	M	48	4	24/04/2002	89.5	13.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Enoc	Patistan Perez	M	56	4	25/08/2001	98.4	16.5
								<b>87.9</b>	<b>12.9</b>

Fuente: Formato de Peso y Talla

# Resultados

## 20. Levantamiento

MUNICIPIO	LOCALIDAD	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EDAD (MESES)	EDAD (AÑOS)	FECHA DE NACIMIENTO	TALLA	PESO
Ocozacoautla	San Agustín	María	Lopez Gimenez	F	44	4	11/11/2002	87.0	11.5
Ocozacoautla	San Agustín	Cecilia	Diaz Gomez	F	11	1	28/07/2005	66.0	10
Ocozacoautla	San Agustín	Esther	Diaz Gomez	F	38	3	09/05/2003	87.5	13
Ocozacoautla	San Agustín	José	Gomez Gomez	M	49	4	02/06/2002	89.2	13.2
Ocozacoautla	San Agustín	Alejandra	Hernandez Gomez	F	24	2	25/06/2004	80.0	12.8
Ocozacoautla	San Agustín	Ernesto	Hernandez Gomez	M	57	5	26/09/2001	96.0	16
Ocozacoautla	San Agustín	Daniel	Gomez Lopez	M	34	3	21/08/2003	90.3	16.5
Ocozacoautla	San Agustín	Prisciliano	Gomez Gomez	M	72	6	28/06/2000	104.5	16
Ocozacoautla	San Agustín	Alejandro	Hernandez Hernandez	M	21	2	21/09/2004	76.0	9.8
Ocozacoautla	San Agustín	Jacinto	Hernandez Hernandez	M	44	4	14/10/2002	89.5	12.5
Ocozacoautla	San Agustín	Almendra	Garcia Garcia	F	60	5	17/06/2001	93.0	15
Ocozacoautla	San Agustín	Estela	Garcia Garcia	F	37	3	18/05/2003	78.6	11.2
Ocozacoautla	San Agustín	Lorena	Garcia Garcia	F	15	1	17/03/2005	68.0	9
Ocozacoautla	San Agustín	Caridad	Gomez Lopez	F	28	2	24/02/2004	89.0	12
Ocozacoautla	San Agustín	Meridiano	Gomez Gomez	M	25	2	06/06/2004	80.0	10.5
Ocozacoautla	San Agustín	María	Perez Perez	F	70	6	20/08/2000	108.2	20.5
Ocozacoautla	San Agustín	Laura	Perez Perez	F	41	3	11/02/2003	92.2	15.8
Ocozacoautla	San Agustín	Angeles	Hernandez Perez	F	67	6	03/12/2000	96.0	15.8
Ocozacoautla	San Agustín	Maricela	Hernandez Perez	F	34	3	14/08/2003	93.0	15
Ocozacoautla	San Agustín	Eugenia	Gomez Heredia	F	67	6	03/12/2000	100.0	16
Ocozacoautla	San Agustín	Aparicio	Jimenez Jimenez	M	62	5	11/05/2001	105.8	19.2
Ocozacoautla	San Agustín	Candida	Jimenez Jimenez	F	18	2	13/12/2004	74.0	9.8
Ocozacoautla	San Agustín	Heberto	Gomez Jimenez	M	39	3	15/03/2003	87.0	12.8
Ocozacoautla	San Agustín	Danilo	Jimenez Perez	M	43	4	26/11/2002	96.4	16
Ocozacoautla	San Agustín	José	Gutierrez Gonzalez	M	69	6	29/09/2000	106.9	18.5
Ocozacoautla	San Agustín	Lupita	Gutierrez Gonzalez	F	29	2	03/02/2004	80.2	11
Ocozacoautla	San Agustín	Mario	Gutierrez Gonzalez	M	50	4	24/04/2002	91.4	14.2
Ocozacoautla	San Agustín	Enoc	Patishan Perez	M	58	5	25/08/2001	99.5	18.5

89.5 14.0

Fuente: Formato de Peso y Talla

## ***Conclusiones***

En este corte se observó que el 85% de las niñas y niños acepta el producto. Es importante mencionar que el 15% restante no contestó a la pregunta correspondiente.

El 95% de la muestra termina la ración otorgada, tomando en cuenta que el 5% restante manifestó ser mucha bebida o papilla ofrecida.

Con respecto al impacto en el peso de las niñas y niños valorados 23 de los 28 evaluados presentan ganancia de peso en un promedio de 1.3 kgrs.

4 niños de los 28 no presentaron ganancia de peso y solo 1 se observó pérdida de este factor físico.

# Resultados

## 3er. Levantamiento

MUNICIPIO	LOCALIDAD	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EDAD (MESES)	EDAD (AÑOS)	FECHA DE NACIMIENTO	TALLA	PESO
Oozocoautla	San Agustín	María	Lopez Gimenez	F	44	4	11/11/2002	88.0	12.5
Oozocoautla	San Agustín	Cecilia	Diaz Gomez	F	11	1	28/07/2005	67.0	11
Oozocoautla	San Agustín	Esther	Diaz Gomez	F	38	3	09/05/2003	88.0	13.5
Oozocoautla	San Agustín	José	Gomez Gomez	M	49	4	02/06/2002	91.0	14
Oozocoautla	San Agustín	Alejandra	Hernandez Gomez	F	24	2	25/06/2004	81.0	13
Oozocoautla	San Agustín	Ernesto	Hernandez Gomez	M	57	5	26/09/2001	97.0	17
Oozocoautla	San Agustín	Daniel	Gomez Lopez	M	34	3	21/08/2003	91.2	17
Oozocoautla	San Agustín	Prisciliano	Gomez Gomez	M	72	6	28/06/2000	105.0	16.5
Oozocoautla	San Agustín	Alejandro	Hernandez Hernandez	M	21	2	21/09/2004	77.0	10.8
Oozocoautla	San Agustín	Jacinto	Hernandez Hernandez	M	44	4	14/10/2002	92.0	13
Oozocoautla	San Agustín	Almendra	Garcia Garcia	F	60	5	17/06/2001	94.0	16
Oozocoautla	San Agustín	Estela	Garcia Garcia	F	37	3	18/05/2003	79.0	12.3
Oozocoautla	San Agustín	Lorena	Garcia Garcia	F	15	1	17/03/2005	69.0	11
Oozocoautla	San Agustín	Caridad	Gomez Lopez	F	28	2	24/02/2004	91.0	14
Oozocoautla	San Agustín	Meridiano	Gomez Gomez	M	25	2	06/06/2004	81.0	13
Oozocoautla	San Agustín	María	Perez Perez	F	70	6	20/08/2000	109.0	22
Oozocoautla	San Agustín	Laura	Perez Perez	F	41	3	11/02/2003	93.0	16.8
Oozocoautla	San Agustín	Angeles	Hernandez Perez	F	67	6	03/12/2000	97.0	18
Oozocoautla	San Agustín	Maricela	Hernandez Perez	F	34	3	14/08/2003	94.0	17
Oozocoautla	San Agustín	Eugenia	Gomez Heredia	F	67	6	03/12/2000	102.0	17.9
Oozocoautla	San Agustín	Aparicio	Jimenez Jimenez	M	62	5	11/05/2001	107.0	21.4
Oozocoautla	San Agustín	Candida	Jimenez Jimenez	F	18	2	13/12/2004	76.0	11
Oozocoautla	San Agustín	Heberto	Gomez Jimenez	M	39	3	15/03/2003	89.0	14
Oozocoautla	San Agustín	Danilo	Jimenez Perez	M	43	4	26/11/2002	97.0	17
Oozocoautla	San Agustín	José	Gutierrez Gonzalez	M	69	6	29/09/2000	108.0	19.5
Oozocoautla	San Agustín	Lupita	Gutierrez Gonzalez	F	29	2	03/02/2004	82.0	13
Oozocoautla	San Agustín	Mario	Gutierrez Gonzalez	M	50	4	24/04/2002	92.0	15.2
Oozocoautla	San Agustín	Enoc	Patishan Perez	M	58	5	25/08/2001	100.5	19.6

90.6 15.3

Fuente: Formato de Peso y Talla

## ***Conclusiones***

En este último corte se observó que el 95% de las niñas y niños acepta el producto. Es importante mencionar que el 5% restante no contestó a la pregunta correspondiente.

El 100% de las niñas y niños que componen la muestra termina la ración otorgada.

Con respecto al impacto nutricional en el indicador peso para la edad, los 28 niños valorados evaluados presentan ganancia de peso en un promedio de 1.300 g en promedio, con respecto al 2o corte.

Es importante mencionar que en el indicador talla para la edad se observa un incremento de longitud en un promedio de 0.8 cm.

## ***Conclusiones***

Con el proceso de capacitación y seguimiento implementado con las madres de familia o encargados de los niños evaluados, no se presentó ningún problema concomitante o agregado por el consumo del producto.

El 100% de las madres de familia o encargados de los niños evaluados manifestaron que el producto es de fácil preparación.



---

**Ing. Elios David Aburto Jaime**  
**Titular de Proyectos Especiales**  
**D-M Mexicana, S.A. de C.V.**