

Seguimiento Nutricional del Suplemento Alimenticio "Sure Nutrition" en Niñas y Niños Menores de 5 Años de la Localidad San Agustín del Municipio de Ocozocoautla, en el Estado de Chiapas.

Periodo del 03 de Julio al 31 de Agosto del 2006.

Introducción

Uno de los componentes más importantes del estado de salud de un individuo es su estado nutricional, ya que contribuye a que crezca y se desarrolle normalmente en lo biológico y social. La nutrición adecuada es un indicador de salud en la que debe darse seguimiento continuamente para determinar las variaciones estacionales.

Sin embargo la desnutrición está presente en nuestros días como un fenómeno latente, interpretado como un problema de salud pública y determinado por múltiples factores asociados directa e indirectamente con la marginación y la extrema pobreza generada en un círculo vicioso que se refleja desde la producción de alimentos, la falta de equidad en la distribución y consumo de éstos mismos.

Objetivos

General.

Determinar el grado de aceptación e impacto nutricional del suplemento alimenticio "Sure Nutrition" en población menor de 5 años del Programa.

Específicos.

- Valorar la aceptación del suplemento alimenticio "Sure Nutrition" en niños y niñas menores de 5 años del Programa.
- Evaluar la ganancia de peso en dos meses mediante valoración antropométrica.

Universo de Estudio.

Niños y Niñas de la localidad San Agustín Municipio de Ocozocoautla, Chiapas con algún grado de desnutrición.

Tamaño de la Muestra.

28 niños y niñas menores de 5 años.

Periodo del Estudio.

03 de Julio al 31 de Agosto del 2006.

Método y Material.

Para la selección de los niños y niñas objeto del seguimiento, se tomaron en cuenta los siguientes criterios de inclusión:

- Niños y niñas en edades de 0 meses hasta 5 años.
- Que de acuerdo a la primer valoración antropométrica realizada a inicio de este estudio presentaran prioritariamente algún grado de desnutrición (leve, moderada o severa).

Los criterios de exclusión del estudio:

- Niños y niñas que no cumplieron la edad requerida.
- Que no se encontraron en la comunidad en el momento del estudio.

Método y Material.

Capacitación:

Capacitación de los nutriólogos responsables de realizar esta prueba.

Capacitación de las madres de familia de los niños y niñas sujetos de estudio.

La capacitación se focalizó en las madres de los niños o adultos mayores de 18 años que estaban al cuidado de estos.

La capacitación estuvo compuesta por los siguientes aspectos:

Teórico-práctico:

Demostración por parte de los nutriólogos en la preparación de la papilla y/o bebida con el suplemento alimenticio.

Preparación de la papilla por parte de las madres de familia.

Método y Material.

Capacitación:

La capacitación se desarrolló en dos momentos:

Primer momento: Se dividieron a las madres de familia en base a la edad de sus hijos, las que tuvieron hijos menores de 2 años y con hijos mayores de 2 años.

Una vez conformados los dos grupos se brindó capacitación sobre estandarización de medidas caseras y demostración sobre la preparación de la papilla o bebida.

Segundo momento: Preparación de la papilla o bebida por las madres o personas encargadas al cuidado de los niños, para observar y verificar la forma de preparación.

Método y Material.

Seguimiento a la preparación y consumo de los productos:

El levantamiento de la cédula, se realizó en el momento que el niño o niña degustó la papilla o bebida.

En ambos grupos se registró las actividades en una bitácora de seguimiento del consumo de la papilla que realizó el nutriólogo, en la cual anotó las observaciones y comentarios pertinentes respecto a la degustación, aceptación y preparación de la papilla en ambos grupos.

Método y Material.

La valoración del estado nutricional se realizó con respecto a la NOM-031, Para el Control de la Nutrición, Crecimiento y Desarrollo del Niño; considerando el peso y la talla mas reciente tomada cada quince días, en base a la siguiente clasificación:

- 6 meses a 2 años 11 meses.
- 2 años a 4 años 11 meses.

Método y Material.

Levantamiento de Peso y Talla:

Técnica para la toma de peso en niños y niñas menores de 2 años.
(Báscula pesa bebé)

1. Localizar un sitio adecuado y seguro (techo o viga) que resista el peso del niño.
2. Colocar la báscula con el calzón pesa – bebé o la hamaca (pesa recién nacido).
3. Calibrar la báscula girando el anillo calibrador de la parte superior de la balanza hasta que coincida con la rayita correspondiente a cero.
4. Verificar que la parte de la báscula que indica el peso del niño quede a los ojos del observador.
5. Retirar el calzón pesa bebé o hamaca (pesa recién nacido) y con ayuda de la madre u otra persona, meter al niño con la menor ropa posible y sin zapatos. En caso de que se utilice la hamaca, hay que tener cuidado que la cabeza del niño no quede colgado.
6. Colocar el calzón pesa bebé o hamaca con el niño en la báscula. Hay que asegurarse que los pies del niño no queden colgando, es decir, que no toquen el suelo.
7. Cuando el niño se queda quieto y sin que nadie lo esté tocando, se procede hacer la lectura.
8. Anotar los datos en la cédula correspondiente y referir en kilogramos y gramos (Es importante contar con apoyo de otra persona para el registro del dato).
9. Retirar al niño con cuidado y entregarlo a la madre o persona de apoyo.

Método y Material.

Levantamiento de Peso y Talla:

Técnica para la toma del peso en niños y niñas mayores de 2 años de edad.
(Báscula de piso)

- 1.** Verificar que el piso donde se coloque la báscula sea una superficie plana y firme.
- 2.** Calibrar la báscula colocando la aguja en cero.
- 3.** Quitar los zapatos y lo más posible de ropa, en el caso de las niñas verificar que no tengan moños, peinetas o coletas, así como juguetes u objetos pesados en las manos.
- 4.** Pedir al niño que se coloque de pie sobre la plataforma de la báscula frente a la persona que va a registrar el peso.
- 5.** Verificar que el niño este en posición recta, la cabeza erguida sin moverse, con las manos a los costados en posición de firmes, con los pies colocados de la siguiente manera: talones unidos y puntas de los pies separados evitando que los pies se encuentren en el centro de la báscula.
- 6.** Situarse frente a la báscula para efectuar la lectura observando la aguja donde indique los kilogramos de peso con la mayor precisión posible.
- 7.** Anotar los datos en la cédula correspondiente, registrándolo en kilogramos y gramos
- 8.** Retirar al niño de la báscula, colocarle los zapatos y vestirlo o pedir a la madre que lo haga.

Método y Material.

Levantamiento de Peso y Talla:

Técnica para la medición de talla en niños y niñas menores de 2 años.
(Infantómetro)

- 1.** Localizar un sitio adecuado (superficie plana y firme) ya sea una mesa, una tabla de madera, etc. para la colocación del Infantómetro.
- 2.** Deslizar la paleta móvil para asegurar que esta corra fácilmente.
- 3.** Colocar al niño en posición supino dorsal (acostado boca arriba) sobre el sitio localizado con el mínimo de ropa y sin zapatos. Colocar el tope fijo del Infantómetro en la parte más alta de la cabeza del niño, cuidando que no haya trenzas, chongos, gorros, etcétera.
- 4.** Solicitar a la madre o acompañante que sostenga al niño suavemente de la cabeza.
- 5.** Cuidar que el niño no doble las rodillas, para lo cual se presiona con la mano izquierda, suavemente y con firmeza.
- 6.** Deslizar la paleta móvil hasta topar con las plantas de los pies, sin presionar, asegurando que esta quede en ángulo recto.
- 7.** Realizar la lectura.
- 8.** Registrar el dato en la cédula correspondiente.
- 9.** Retirar un poco la paleta móvil del Infantómetro para que la madre pueda retirar a su hijo.

Método y Material.

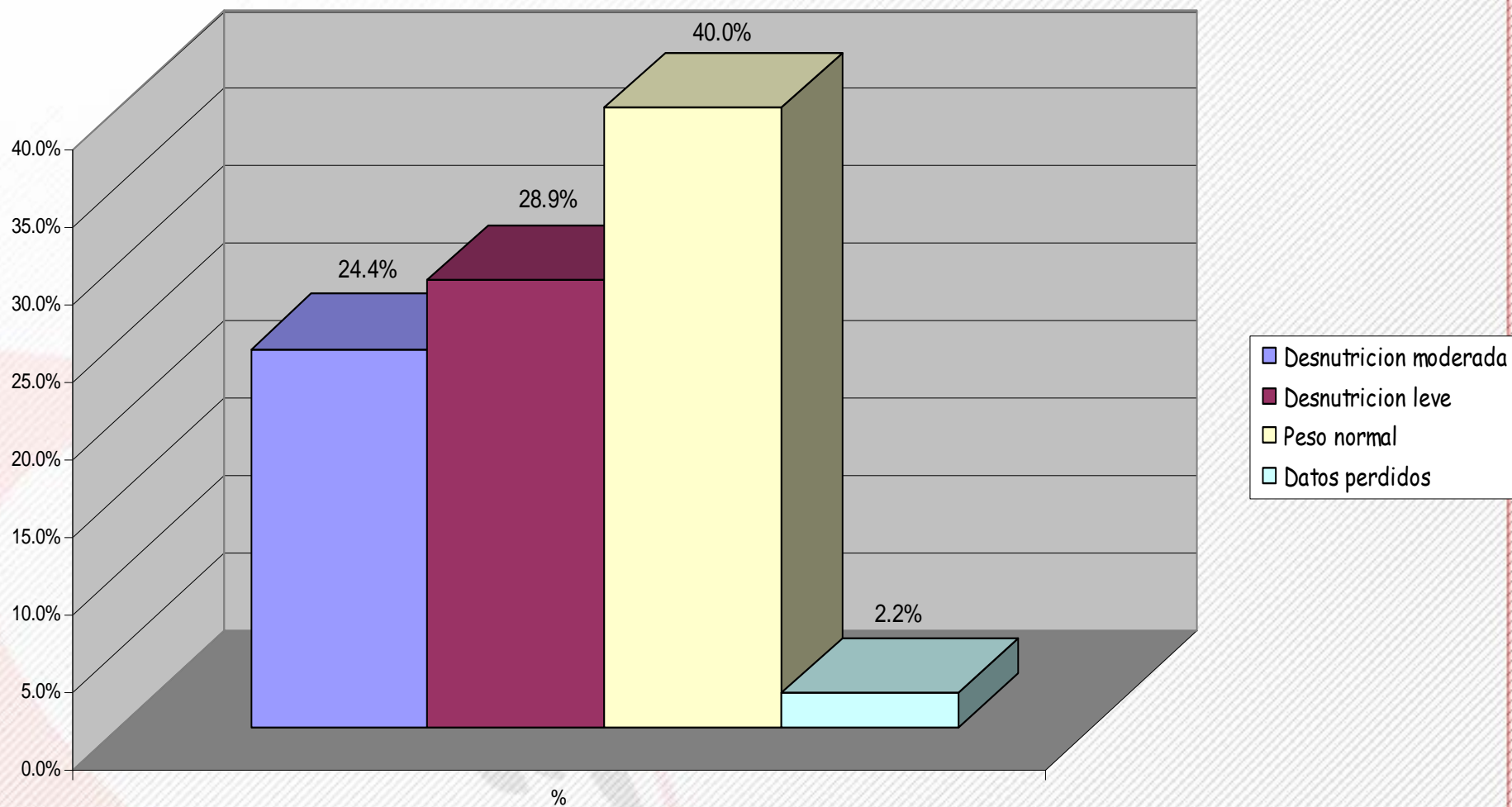
Levantamiento de Peso y Talla:

Técnica para la medición en niños y niñas mayores de 2 años.
(Estadímetro)

- 1.** Localizar un sitio adecuado (piso y pared planos).
- 2.** Colocar el estadímetro sobre la pared en ángulo recto con el piso, asegurándolo con un clavo o masking – tape desde la ranura de la parte inicial del flexómetro.
- 3.** Verificar que el número “0” quede a nivel del piso.
- 4.** Jalar la escuadra del estadímetro hacia arriba, a una altura en la que suponemos se encuentra la talla del niño.
- 5.** Cerciorarse que el niño no tenga zapatos, chongos, trenzas o cualquier objeto que interfiera en la medición.
- 6.** Verificar que los pies del niño están juntos, sus talones y glúteos toquen la pared, que los brazos cuelguen y que tengan la mirada al frente, para ello tomará al niño de la prominencia de la mandíbula inferior de manera firme y suave para que la toma de talla sea correcta.
- 7.** Bajar la escuadra del estadímetro y apoyarla sobre la cabeza del niño.
- 8.** Realizar la lectura.
- 9.** Registrar los datos en la cédula correspondiente refiriéndolos en metros y centímetros.
- 10.** Deslizar la escuadra hacia arriba para realizar al niño y colocarle los zapatos y ropa.

Resultados

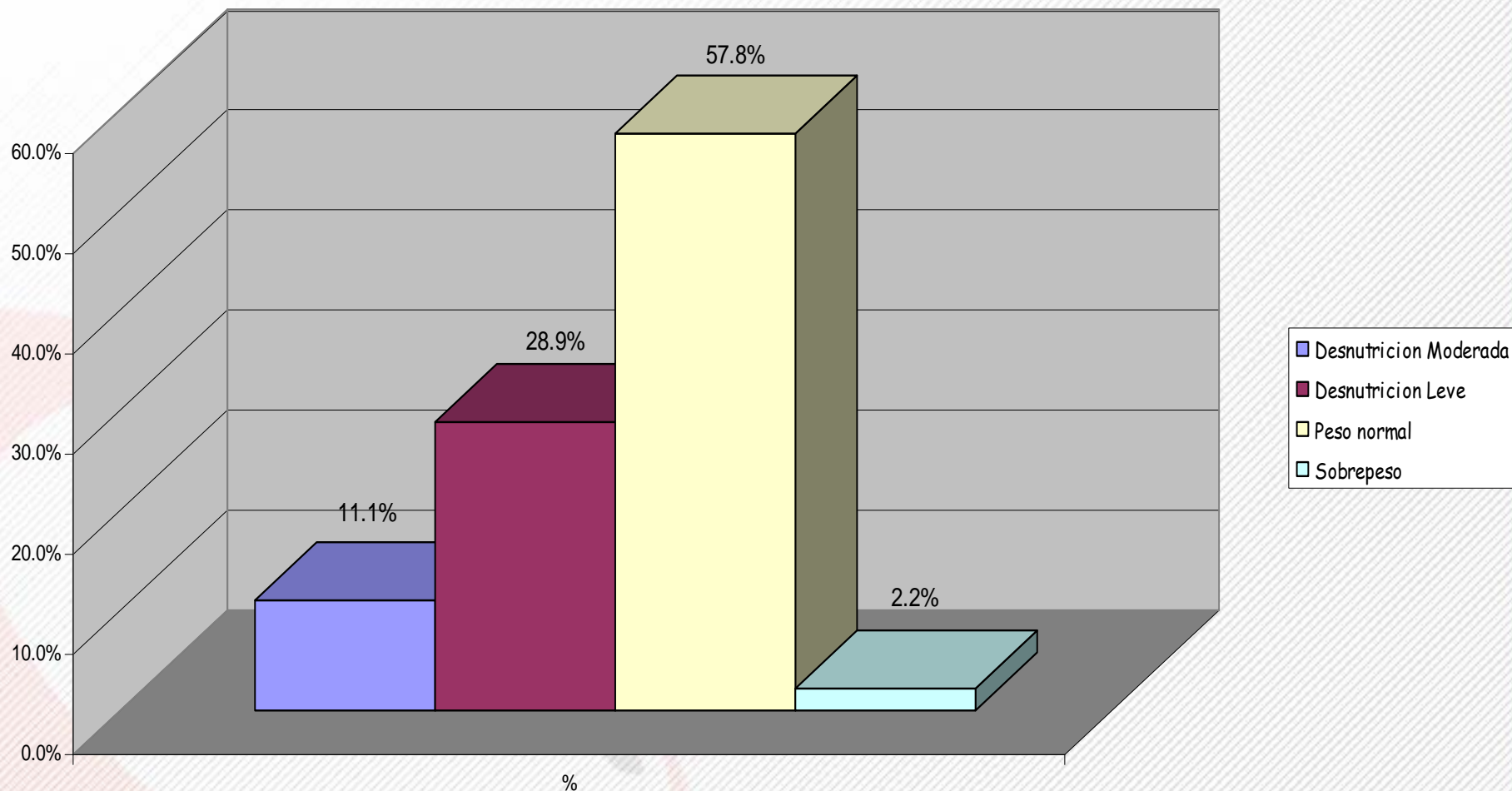
INDICADOR PESO EDAD 1er. LEVANTAMIENTO



Fuente: Formato de Peso y Talla

Resultados

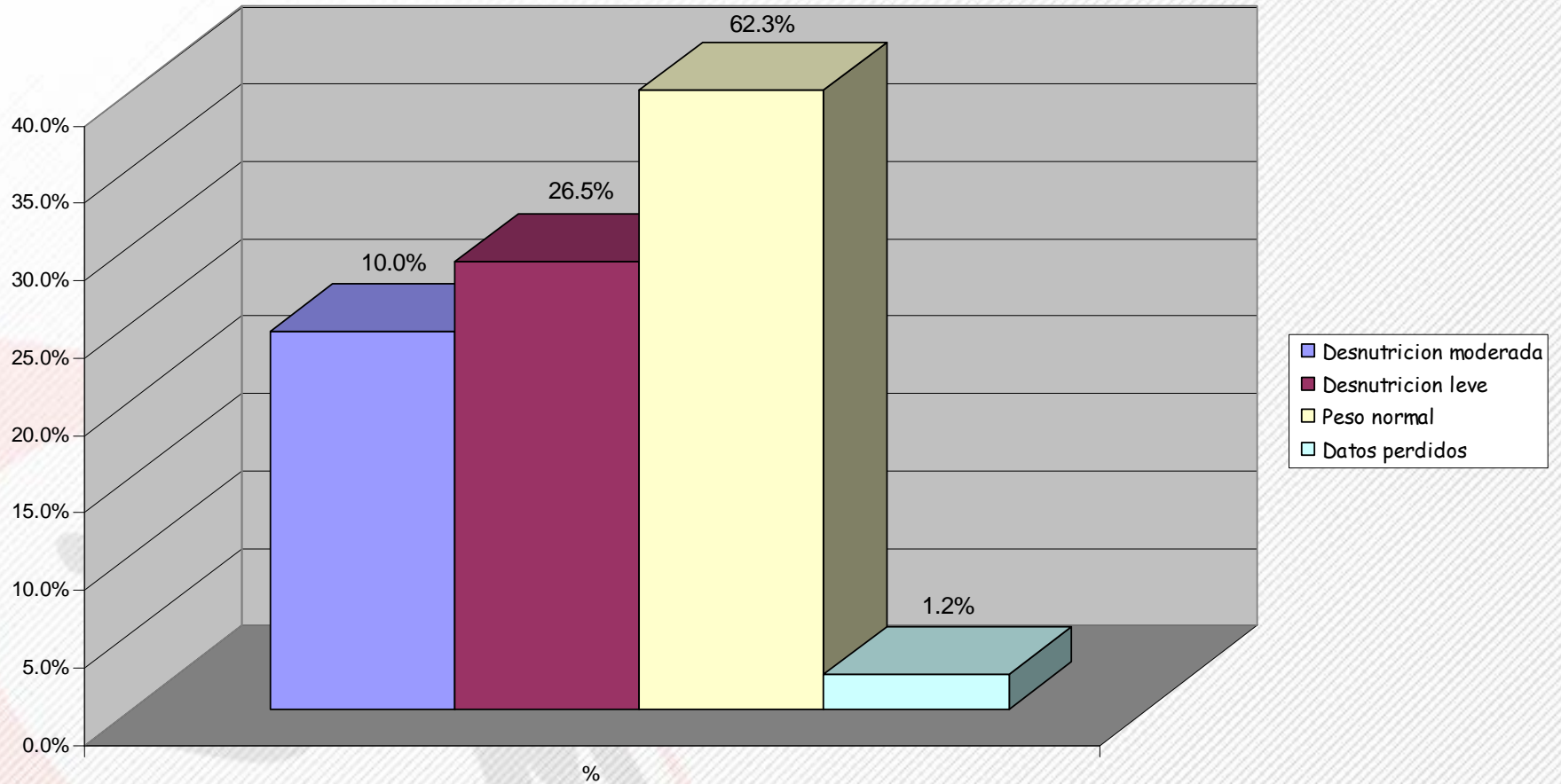
INDICADOR PESO EDAD 2o. LEVANTAMIENTO



Fuente: Formato de Peso y Talla

Resultados

INDICADOR PESO EDAD
3er. LEVANTAMIENTO



Fuente: Formato de Peso y Talla

Resultados

1er. Levantamiento

MUNICIPIO	LOCALIDAD	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EDAD (MESES)	EDAD (AÑOS)	FECHA DE NACIMIENTO	TALLA	PESO
Ocozocoautla	BECHIJTIC	María	Lopez Gimenez	F	42	3	10/11/2002	86.0	13.2
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Cecilia	Diaz Gomez	F	9	0	28/07/2005	66.0	7.2
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Esther	Diaz Gomez	F	36	3	09/05/2003	87.0	12.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	José	Gomez Gomez	M	47	3	02/06/2002	87.0	12.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Alejandra	Hernandez Gomez	F	22	1	25/06/2004	75.0	12.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Ernesto	Hernandez Gomez	M	55	4	26/09/2001	93.7	15.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Daniel	Gomez Lopez	M	32	2	21/08/2003	87.0	14.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Prisciliano	Gomez Gomez	M	70	5	28/06/2000	102.3	15.2
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Alejandro	Hernandez Hernandez	M	19	1	21/09/2004	74.0	8.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Jacinto	Hernandez Hernandez	M	43	3	14/10/2002	88.7	12.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Almendra	Garcia Garcia	F	58	4	17/06/2001	91.5	14.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Estela	Garcia Garcia	F	35	2	18/05/2003	78.2	10.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Lorena	Garcia Garcia	F	13	1	17/03/2005	67.2	7.2
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Caridad	Gomez Lopez	F	26	2	24/02/2004	78.0	11.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Meridiano	Gomez Gomez	M	23	1	06/06/2004	79.0	9.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	María	Perez Perez	F	68	5	20/08/2000	107.7	19.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Laura	Perez Perez	F	39	3	11/02/2003	90.6	14.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Angeles	Hernandez Perez	F	65	5	02/12/2000	96.0	15.4
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Maricela	Hernandez Perez	F	33	2	13/08/2003	93.0	14.2
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Eugenia	Gomez Heredia	F	65	5	02/12/2000	98.0	16.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Aparicio	Jimenez Jimenez	M	60	5	11/05/2001	113.0	17.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Candida	Jimenez Jimenez	F	17	1	13/12/2004	72.0	9.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Heberto	Gomez Jimenez	M	38	3	15/03/2003	85.0	11.2
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Danilo	Jimenez Perez	M	41	3	26/11/2002	93.2	14.3
Ocozocoautla	BECHIJTIC	José	Gutierrez Gonzalez	M	67	5	29/09/2000	103.8	17.0
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Lupita	Gutierrez Gonzalez	F	27	2	03/02/2004	79.0	9.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Mario	Gutierrez Gonzalez	M	48	4	24/04/2002	89.5	13.5
Ocozocoautla	BECHIJTIC	Enoc	Patishtan Perez	M	56	4	25/08/2001	98.4	16.5

87.9

12.9

Resultados

20. Levantamiento

MUNICIPIO	LOCALIDAD	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EDAD (MESES)	EDAD (AÑOS)	FECHA DE NACIMIENTO	TALLA	PESO
Ocozocoautla	San Agustín	María	Lopez Gimenez	F	44	4	11/11/2002	87.0	11.5
Ocozocoautla	San Agustín	Cecilia	Diaz Gomez	F	11	1	28/07/2005	66.0	10
Ocozocoautla	San Agustín	Esther	Diaz Gomez	F	38	3	09/05/2003	87.5	13
Ocozocoautla	San Agustín	José	Gomez Gomez	M	49	4	02/06/2002	89.2	13.2
Ocozocoautla	San Agustín	Alejandra	Hernandez Gomez	F	24	2	25/06/2004	80.0	12.8
Ocozocoautla	San Agustín	Ernesto	Hernandez Gomez	M	57	5	26/09/2001	96.0	16
Ocozocoautla	San Agustín	Daniel	Gomez Lopez	M	34	3	21/08/2003	90.3	16.5
Ocozocoautla	San Agustín	Prisciliano	Gomez Gomez	M	72	6	28/06/2000	104.5	16
Ocozocoautla	San Agustín	Alejandro	Hernandez Hernandez	M	21	2	21/09/2004	76.0	9.8
Ocozocoautla	San Agustín	Jacinto	Hernandez Hernandez	M	44	4	14/10/2002	89.5	12.5
Ocozocoautla	San Agustín	Almendra	Garcia Garcia	F	60	5	17/06/2001	93.0	15
Ocozocoautla	San Agustín	Estela	Garcia Garcia	F	37	3	18/05/2003	78.6	11.2
Ocozocoautla	San Agustín	Lorena	Garcia Garcia	F	15	1	17/03/2005	68.0	9
Ocozocoautla	San Agustín	Caridad	Gomez Lopez	F	28	2	24/02/2004	89.0	12
Ocozocoautla	San Agustín	Meridiano	Gomez Gomez	M	25	2	06/06/2004	80.0	10.5
Ocozocoautla	San Agustín	María	Perez Perez	F	70	6	20/08/2000	108.2	20.5
Ocozocoautla	San Agustín	Laura	Perez Perez	F	41	3	11/02/2003	92.2	15.8
Ocozocoautla	San Agustín	Angeles	Hernandez Perez	F	67	6	03/12/2000	96.0	15.8
Ocozocoautla	San Agustín	Maricela	Hernandez Perez	F	34	3	14/08/2003	93.0	15
Ocozocoautla	San Agustín	Eugenia	Gomez Herecia	F	67	6	03/12/2000	100.0	16
Ocozocoautla	San Agustín	Aparicio	Jimenez Jimenez	M	62	5	11/05/2001	105.8	19.2
Ocozocoautla	San Agustín	Candida	Jimenez Jimenez	F	18	2	13/12/2004	74.0	9.8
Ocozocoautla	San Agustín	Heberto	Gomez Jimenez	M	39	3	15/03/2003	87.0	12.8
Ocozocoautla	San Agustín	Daniilo	Jimenez Perez	M	43	4	26/11/2002	96.4	16
Ocozocoautla	San Agustín	José	Gutierrez Gonzalez	M	69	6	29/09/2000	106.9	18.5
Ocozocoautla	San Agustín	Lupita	Gutierrez Gonzalez	F	29	2	03/02/2004	80.2	11
Ocozocoautla	San Agustín	Mario	Gutierrez Gonzalez	M	50	4	24/04/2002	91.4	14.2
Ocozocoautla	San Agustín	Enoc	Patishtan Perez	M	58	5	25/08/2001	99.5	18.5

89.5 14.0

Fuente: Formato de Peso y Talla

Conclusiones

En este corte se observó que el 85% de las niñas y niños acepta el producto. Es importante mencionar que el 15% restante no contestó a la pregunta correspondiente.

El 95% de la muestra termina la ración otorgada, tomando en cuenta que el 5% restante manifestó ser mucha bebida o papilla ofrecida.

Con respecto al impacto en el peso de las niñas y niños valorados 23 de los 28 evaluados presentan ganancia de peso en un promedio de 1.3 kgrs.

4 niños de los 28 no presentaron ganancia de peso y solo 1 se observó pérdida de este factor físico.

Resultados

3er. Levantamiento

MUNICIPIO	LOCALIDAD	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EDAD (MESES)	EDAD (AÑOS)	FECHA DE NACIMIENTO	TALLA	PESO
Ocozocoautla	San Agustín	María	Lopez Gimenez	F	44	4	11/11/2002	88.0	12.5
Ocozocoautla	San Agustín	Cecilia	Diaz Gomez	F	11	1	28/07/2005	67.0	11
Ocozocoautla	San Agustín	Esther	Diaz Gomez	F	38	3	09/05/2003	88.0	13.5
Ocozocoautla	San Agustín	José	Gomez Gomez	M	49	4	02/06/2002	91.0	14
Ocozocoautla	San Agustín	Alejandra	Hernandez Gomez	F	24	2	25/06/2004	81.0	13
Ocozocoautla	San Agustín	Ernesto	Hernandez Gomez	M	57	5	26/09/2001	97.0	17
Ocozocoautla	San Agustín	Daniel	Gomez Lopez	M	34	3	21/08/2003	91.2	17
Ocozocoautla	San Agustín	Prisciliano	Gomez Gomez	M	72	6	28/06/2000	105.0	16.5
Ocozocoautla	San Agustín	Alejandro	Hernandez Hernandez	M	21	2	21/09/2004	77.0	10.8
Ocozocoautla	San Agustín	Jacinto	Hernandez Hernandez	M	44	4	14/10/2002	92.0	13
Ocozocoautla	San Agustín	Almendra	Garcia Garcia	F	60	5	17/06/2001	94.0	16
Ocozocoautla	San Agustín	Estela	Garcia Garcia	F	37	3	18/05/2003	79.0	12.3
Ocozocoautla	San Agustín	Lorena	Garcia Garcia	F	15	1	17/03/2005	69.0	11
Ocozocoautla	San Agustín	Caridad	Gomez Lopez	F	28	2	24/02/2004	91.0	14
Ocozocoautla	San Agustín	Meridiano	Gomez Gomez	M	25	2	06/06/2004	81.0	13
Ocozocoautla	San Agustín	María	Perez Perez	F	70	6	20/08/2000	109.0	22
Ocozocoautla	San Agustín	Laura	Perez Perez	F	41	3	11/02/2003	93.0	16.8
Ocozocoautla	San Agustín	Angeles	Hernandez Perez	F	67	6	03/12/2000	97.0	18
Ocozocoautla	San Agustín	Maricela	Hernandez Perez	F	34	3	14/08/2003	94.0	17
Ocozocoautla	San Agustín	Eugenia	Gomez Heredia	F	67	6	03/12/2000	102.0	17.9
Ocozocoautla	San Agustín	Aparicio	Jimenez Jimenez	M	62	5	11/05/2001	107.0	21.4
Ocozocoautla	San Agustín	Candida	Jimenez Jimenez	F	18	2	13/12/2004	76.0	11
Ocozocoautla	San Agustín	Heberto	Gomez Jimenez	M	39	3	15/03/2003	89.0	14
Ocozocoautla	San Agustín	Danilo	Jimenez Perez	M	43	4	26/11/2002	97.0	17
Ocozocoautla	San Agustín	José	Gutierrez Gonzalez	M	69	6	29/09/2000	108.0	19.5
Ocozocoautla	San Agustín	Lupita	Gutierrez Gonzalez	F	29	2	03/02/2004	82.0	13
Ocozocoautla	San Agustín	Mario	Gutierrez Gonzalez	M	50	4	24/04/2002	92.0	15.2
Ocozocoautla	San Agustín	Enoc	Patishan Perez	M	58	5	25/08/2001	100.5	19.6

90.6

15.3

Fuente: Formato de Peso y Talla

Conclusiones

En este último corte se observó que el 95% de las niñas y niños acepta el producto. Es importante mencionar que el 5% restante no contestó a la pregunta correspondiente.

El 100% de las niñas y niños que componen la muestra termina la ración otorgada.

Con respecto al impacto nutricional en el indicador peso para la edad, los 28 niños valorados evaluados presentan ganancia de peso en un promedio de 1.300 g en promedio, con respecto al 2o corte.

Es importante mencionar que en el indicador talla para la edad se observa un incremento de longitud en un promedio de 0.8 cm.

Conclusiones

Con el proceso de capacitación y seguimiento implementado con las madres de familia o encargados de los niños evaluados, no se presentó ningún problema concomitante o agregado por el consumo del producto.

El 100% de las madres de familia o encargados de los niños evaluados manifestaron que el producto es de fácil preparación.



Ing. Elios David Aburto Jaime

**Titular de Proyectos Especiales
D-M Mexicana, S.A. de C.V.**