



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**  
**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

**CHIAPAS**

*Año 2005.*



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**  
**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

**Resultados obtenidos de 34 pacientes favorecidos con el producto suplemento alimenticio sure nutrition, aunado al tratamiento dieto terapéutico que se les otorga en el Cerenut.**

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

Mayo del 2005.



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**  
**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

**Responsables:**

**Dra. María Luisa Pérez Zúñiga**

**Lic. Nut. Karla Cipriano Grajales**



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**  
**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

## **OBJETIVO**

**Evaluar el resultado del Suplemento Alimenticio Sure Nutrition Infantil en un grupo de niños preescolares y escolares del Estado de Chiapas durante un período de 2 meses, con inicio en Febrero del 2005.**



## INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

### Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

---

# RECURSOS

- **Recursos humanos**

34 niños preescolares y escolares

1 Nutriologa

- **Recursos Materiales**

1 Báscula Médica

1 Báscula de reloj

1 Estadímetro

Suplemento Alimenticio Sure Nutrition Infantil

1 Cinta métrica.

Diagnostico nutricional de acuerdo a la NOM-1994



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**  
**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

## **INDICADORES ANTROPOMETRICOS**

- Peso
- Talla
- Perímetro de brazo
- Parámetros Peso/Edad, Talla/ Edad, Peso/Talla

## **INDICADORES CLINICOS**

- Historias clínicas nutricionales
- Exploración Física
- Observación
- Valoración del Estado Nutricional



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**  
**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

## **INDICADORES DIETETICOS**

- Historias clínicas nutricionales
- Dieta recordatoria de 24 Hrs.
- Detección de alergias e intolerancias alimentarias
- Horarios de toma del suplemento
- Frecuencia de Consumo
- Aceptación del suplemento
  1. Escala Hedónica: Buena, regular, mala



## INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

### Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

---

# METODOLOGIA

- Se realiza la evaluación antropométrica de los preescolares y escolares tomando el peso mediante una báscula médica.
- Se toma la talla mediante un estadímetro.
- Se toma el perímetro de brazo mediante una cinta métrica de fibra de vidrio.
- Suministro del Suplemento alimenticio a los niños: dos tomas diarias de 50g disuelta en 200ml de agua cada una.





# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

# RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	Fecha	Peso	Talla	PB	P/E
1	7/02/05	Ana Iris Zenteno Pérez 3 2/12	11	83	13	DM	17/05/05	11.90	85.5	14	DL
2	7/02/05	Mercedes Zenteno Pérez 1 4/12	7	70	12	DS	17/05/05	8.00	73.0	13	DM
3	28/02/05	Joaquín Morales Morales 3 6/12	11.2	86	14	DM	13/05/05	11.50	89.0	14.5	DM
4	28/02/05	Lisandro García Ramírez 2 7/12	10.2	82	15	DS	13/05/05	11.40	86.0	16	DL
5	28/02/05	Mara o. Morales 2 7/12	8.9	76	13	DS	13/05/05	10.10	78	13.6	DM
6	28/02/05	José Walter García 2 3/12	10.5	61	15	DM	13/05/05	11.60	63	16.5	DL
7	28/02/05	Alberto Ramos Ramos 1 10/12	8.5	75	14	DM	13/05/05	9.600	76.5	14.5	DL
8	28/02/05	Rodiberto Ramos 4 9/12	13.2	94	15	DM	13/05/05	14.5	96	15.9	DL
9	28/02/02	Valdemar Ramos 2 4/12	10.6	78	14.7	DL	13/05/05	11.5	81	15.1	DL
10	28/02/05	Jacinto Anza Álvarez 1 6/12	7.5	75	12	DS	16/05/05	8.2	77	13.1	DM
11	28/02/05	José D. Anza Álvarez 5 10/12	19.1	108	17.5	DL	16/05/05	20	110	18	NL

Paciente con un seguimiento deficiente debido al poco interés de la madre.

Paciente hospitalizado y se le diagnostico durante el programa VIH positivo.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	Fecha	Peso	Talla	PB	P/E
12	10/03/05	Alexis Sanchez Arces 1 3/12	8.5	75	13.4	DM	11/05/05	9	78	14	DM
13	07/02/05	Ana L. Díaz Díaz 11 5/12	31	137	17.8	DL	17/05/05	31.6	137	19.5	DL
14	07/03/05	Yovana L. Jiménez García 1 6/12	8.9	74	13.8	DL	8/05/05	9.400	74	15	NL
15	15/03/05	Dayner Giovanni Espinosa 1a	7.8	67	15	DM	13/05/05	8.5	69	15.4	DL
16	15/03/05	Karina Gpe. Gómez 3a	12	84	18	DL	17/05/05	13.5	88	18.7	NL
17	15/03/05	Brenda Jazmín Gómez 1 5/12	9.2	76	16	DL	17/05/05	11	78.5	16.9	NL
18	15/03/05	Rosa Miguel Morales 5 6/12	13.3	96	15	DM	17/05/05	14.3	100	15.7	DM
19	15/03/05	Kenia Miguel Morales 3a	10.7	81	16	DM	17/05/05	12.6	83	17	DL
20	16/03/05	Juan C. Vázquez M. 2 11/12	12	85	15.8	DL	8/05/05	12.9	86	16.8	DL
21	11/03/05	Yamili L. Vázquez 5 6/12	18.2	112	17.5	DL	17/05/05	19.5	115	18	NL



Pacientes que cursaron por cuadros de gripa, tos, diarrea o fiebre.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

# RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	Fecha	Peso	Talla	PB	P/E
22	11/03/05	Gilberto Pérez Vázquez 7 10/12	24.7	121	20.4	DL	17/05/05	25.8	128	21.2	NL
23	18/03/05	Laydi V. Hdez. 2 3/12	6.8	71	11.8	DS	3/05/05	7.500	72	12.2	DS
24	12/04/05	Daniel Sánchez Meza 2 7/12	8.3	77	13.3	DS	11/05/05	8.7	78	13.5	DS
25	11/04/05	Brayan D. López Castro 1a	6.8	73	12.3	DS	3/05/05	7.3	73	73	DM
26	19/04/05	Karina Valencia Saraos 4a	12.3	95.5		DM	13/05/05	12.9	96	13.9	DL



Pacientes especiales, presentan Sx de Down y Parálisis Cerebral Infantil.



Paciente que curso por cuadros de diarrea y gripa.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

# RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	Fecha	Peso	Talla	PB	P/E
27	02/03/05	Josué David López 2 1/12	10.7	81	12.3	DM	16/05/05	12	84	12.7	DL
28	11/03/05	Daniel Díaz Hdez. 1 8/12	9.6	79.5	14.3	DL	11/05/05	10.2	79.5	14.5	DL
29	11/03/05	Alejandra Díaz Hdz. 5 5/12	15.9	102	16.3	DL	11/05/05	16.2	103	16.7	DL
30	11/03/05	Leonardo Díaz Hdz.	13.7	91	16.5	NL	11/05/05	13.8	91	16.5	NL
31	15/03/05	Jesús E. López Aguilar 4a	13.2	95	15.8	DL	11/05/05	13.7	95	16.1	DL
32	04/04/05	Jennifer Díaz Roblero 4a	14	98	15.2	DL	16/05/05	13.5	98	15.6	DL
33	04/04/05	Franklin Díaz Robledo 2a	10.9	81	15.8	DL	16/05/05	10.5	81	15.8	DL
34	26/04/05	Jazmín A. Alvarez 1 1/12	8	74	13	DL	11/05/05	8.6	74	14	DL



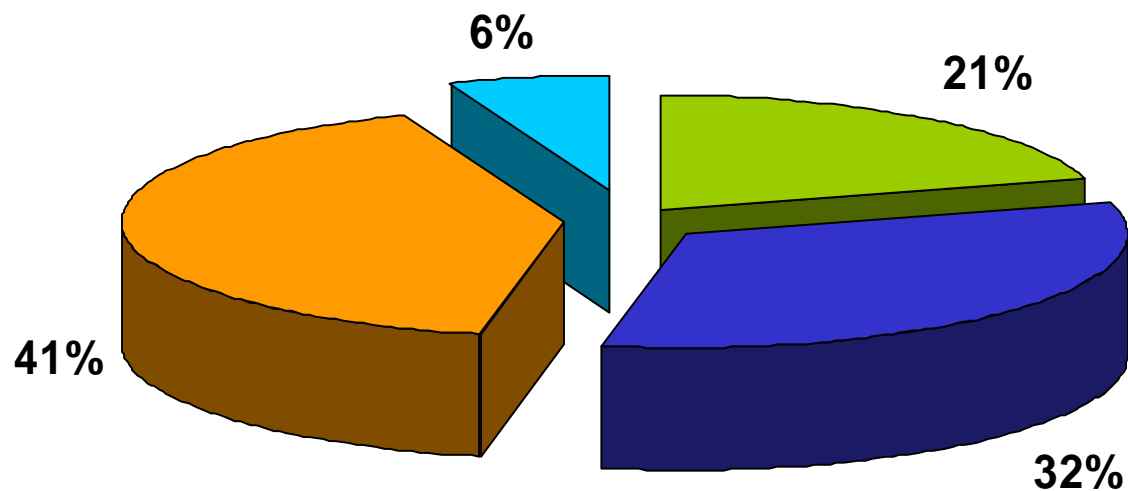
Paciente con intolerancia a la lactosa.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### Estado Nutricional de Niños y Niñas, Albergados en CERENUT al Inicio del Proyecto "Efecto del Suplemento Sure Nutrition Infantil en la nutrición", Febrero 2005



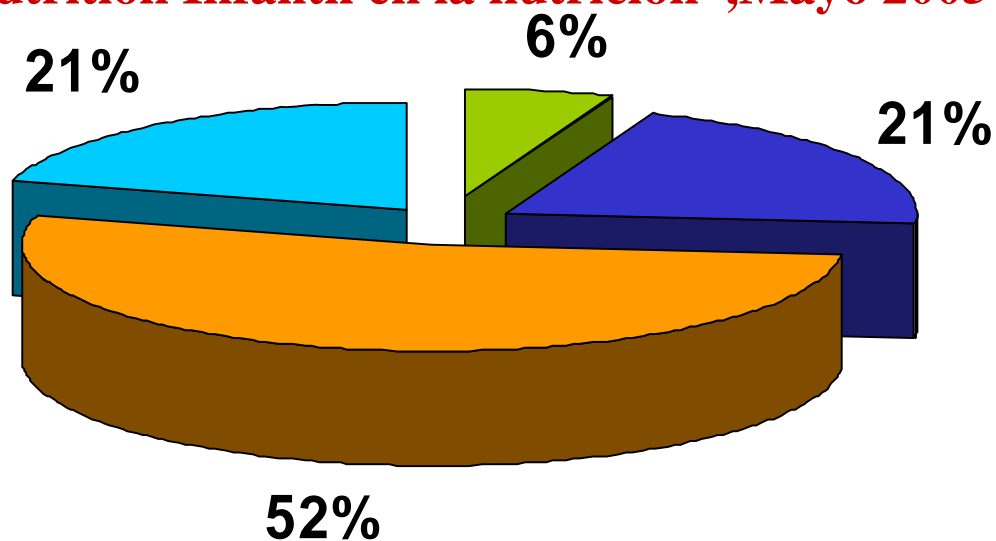
21% Desnutricion Grave  
41% Desnutricion Leve  
32% Desnutricion Moderada  
6% Normales



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### Estado Nutricional de Niños y Niñas, Albergados en CERENUT al Final del Proyecto "Efecto del Suplemento Sure Nutrition Infantil en la nutrición", Mayo 2005



6% Desnutricion Grave	21% Desnutricion Moderada
52% Desnutricion Leve	21% Normales



## INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

---

# CONCLUSIONES

- **Durante el programa Efecto del Suplemento Sure Nutrition Infantil en la nutrición de los niños preescolares y escolares, realizado en el CERENUT, de Tuxtla Gtz, Chiapas perteneciente al IDH del Estado se trabajo con una población de 34 niños entre 1 y 12 años de edad.**
- **La primer valoración nutricional arrojó los siguientes datos, el 21% (7) presento Desnutrición Severa, el 32%(11) Desnutrición Moderada, el 41% (14) Desnutrición Leve y el 6%(2) Normales.**
- **Estos datos se comparan con los resultados obtenidos al finalizar el programa, observando una notable mejoría. Los resultados son los siguientes: el 6%(2) presentaron Desnutrición Severa, el 20.5%(7) Desnutrición Moderada, el 53%(18)Desnutrición Leve, el 20.5%(7) normales.**



## INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

---

# CONCLUSIONES

- **Como se puede observar los niños con Desnutrición Grave evolucionaron hacia una Desnutrición Moderada así como los caso con Desnutrición Moderada pasaron a una Leve.**
- **Por lo anterior se puede concluir que el suplemento SURE NUTRITION sirvió de apoyo en la recuperación el estado nutricional de los niños.**
- **En los dos casos con permanencia de la desnutrición severa, el tiempo de suministro del producto Sure Nutrition Infantil fue menor a los dos meses.**





## INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

### Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

---

# COMENTARIOS Y SUGERENCIAS

- **Los resultados obtenidos en el programa “Efecto del Suplemento Sure Nutrition Infantil en la nutrición de los niños preescolares y escolares” en general son buenos, aunque hay que hacer notar que en estos casos, se utilizó como complemento y no como suplemento alimenticio.**
- **En los casos en que los resultados obtenidos no fueron favorables y no se observó un aumento en el peso o la talla del niño, hay que tomar en cuenta una serie de factores adversos, como cuadros infecciosos, o casos especiales como el de un niño al que se le detectó VIH en el transcurso del programa.**



## INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

---

# COMENTARIOS Y SUGERENCIAS

- **En casos como los niños con PCI y Síndrome de DOWN, los requerimientos dietéticos son muy difíciles de alcanzar, por lo que difícilmente se llega al talla y peso adecuados a la edad, sin embargo el SURE NUTRITION, dio buenos resultados en cuanto a la ganancia de peso de estos pacientes.**
- **En el CERENUT se albergan pacientes en su mayoría procedentes de comunidades de alta marginación y de difícil acceso, por lo que en algunos casos no fue posible tomar las mediciones antropométricas con la frecuencia deseada.**
- **El 20% de los pacientes son de etnia Zoque y no hablan español, por lo que se les dio una demostración de la forma de preparar y suministrar el producto, que fue suficiente para que las madres pudieran seguir las instrucciones correctamente.**



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**

**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

## **COMENTARIOS Y SUGERENCIAS**

**A manera de comentario en las instrucciones de preparación del producto, se sugieren 5 cucharadas en un vaso con agua, sin embargo las opiniones hechas por las madres de familia en la encuesta, hicieron saber que la consistencia de esta mezcla es muy espesa, por lo que ellas prefieren prepararlo con 4 ó 3 cucharadas.**

**Todas las demás características del producto, sabor, olor y color han sido bien aceptadas por los niños y las madres refieren que les gustaría que sus hijos siguieran consumiéndolo.**



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**  
**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**

---

# **Anexos**

1. Reporte de mediciones antropométricas.
2. Encuestas de aceptación del Suplemento.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	T/E	P/T	Fecha	Peso	Talla	PB	Fecha	Peso	Talla	PB
1	7/02/05	Ana Iris Zenteno Pérez 3 2/12	11	83	13	DM	TB	NL	16/02/05	11.3	83	13	16/03/05	11.6	84	13.7
2	7/02/05	Mercedes Zenteno Pérez 1 4/12	7	70	12	DS	TB	DL	16/02/05	7.2	70	12	16/03/05	7.5	71	12.5
3	28/02/05	Joaquín Morales Morales 3 6/12	11.2	86	14	DM	TB	DL	04/03/05	11.5	86	14	16/03/05	11.8	87.5	14.6
4	28/02/05	Lisandro García Ramírez 2 7/12	10.2	82	15	DS	TB	NL	04/03/05	11.1	82	15	16/03/05	11.4	83	16
5	28/02/05	Mara o. Morales 2 7/12	8.9	76	13	DS	TB	DL	4/03/05	9.8	76	13	16/03/05	10.1	77.5	13.5
6	28/02/05	José Walter García 2 3/12	10.5	61	15	DM	TB	OB	4/03/05	10.7	61	15	16/03/05	11.3	63	16.5
7	28/02/05	Alberto Ramos Ramos 1 10/12	8.5	75	14	DM	TB	NL	4/03/05	9.2	75	14	16/03/05	9.6	76.5	14.5
8	28/02/05	Rodiberto Ramos 4 9/12	13.2	94	15	DM	TB	NL	4/03/05	13.7	94	15	16/03/05	14.4	96	15.9
9	28/02/02	Valdemar Ramos 2 4/12	10.6	78	14.7	DL	TB	NL	4/03/05	11.2	78	14.8	16/03/05	11.3	79	14.8
10	28/02/05	Jacinto Anza Álvarez 1 6/12	7.5	75	12	DS	TB	DM	11/03/05	7.9	75	12.7	16/03/05	8.2	77	13.1
11	28/02/05	José D. Anza Álvarez 5 10/12	19.1	108	17.5	DL	NL	SP	11/08/05	19.1	108	17.9	16/03/05	21.5	110	18.2



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB
1	17/05/05	Ana Iris Zenteno Pérez 3 2/12	11.90	85.5	14
2	17/05/05	Mercedes Zenteno Pérez 1 4/12	8.00	73.0	13
3	13/05/05	Joaquín Morales Morales 3 6/12	11.50	89.0	14.5
4	13/05/05	Lisandro García Ramírez 2 7/12	11.40	86.0	16
5	13/05/05	Maria o. Morales 2 7/12	10.10	78	13.6
6	13/05/05	José Walter García 2 3/12	11.60	63	16.5
7	13/05/05	Alberto Ramos Ramos 1 10/12	9.600	76.5	14.5
8	13/05/05	Rodiberto Ramos 4 9/12	14.5	96	15.9
9	13/05/05	Valdemar Ramos 2 7/12	11.5	81	15.1
10	16/05/05	Jacinto Anza Álvarez 1 6/12			
11	16/05/05	José D. Anza Álvarez 5 10/12	20	110	18



Paciente hospitalizado y se le diagnosticó durante el programa VIH positivo.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	T/E	P/T	Fecha	Peso	Talla	PB	Fecha	Peso	Talla	PB
12	10/03/05	Alexis Sanchez Arces 1 3/12	8.5	75	13.4	DM	TB	DL	30/03/05	9.2	75	13.8	18/04/05	8.8	75	14
13	07/02/05	Ana L. Díaz Díaz 11 5/12	31	137	17.8	DL	LB	NL	14/02/05	32	137	18	01/03/05	32.5	137	18.8
14	07/03/05	Yovana L. Jiménez García 1 6/12	8.9	74	13.8	DL	TB	NL	15/03/05	9.1	74	14	18/04/05	9	74	14.5
15	15/03/05	Dayner Giovanni Espinosa 1a	7.8	67	15	DM	TB	NL	29/03/05	8.1	67	15.3	14/04/05	8.2	67	15.3
16	15/03/05	Karina Gpe. Gómez 3a	12	84	18	DL	TB	NL	22/03/05	12.5	86	18.2	14/04/05	13	88	18.5
17	15/03/05	Brenda Jazmín Gómez 1 5/12	9.2	76	16	DL	LB	NL	22/03/05	10	76	16.5	14/04/05	10.7	78	16.8
18	15/03/05	Rosa Miguel Morales 5 6/12	13.3	96	15	DM	TB	NL	22/03/05	13.5	97	15.3	14/04/05	13.8	98	15.7
19	15/03/05	Kenia Miguel Morales 3a	10.7	81	16	DM	TB	NL	22/03/05	11.4	81.5	16.4	14/04/05	12	83	16.8
20	16/03/05	Juan C. Vázquez M. 2 11/12	12	85	15.8	DL	TB	NL	31/03/05	12.4	85.5	15.8	15/04/05	12.6	86	15.8
21	11/03/05	Yamili L. Vázquez 5 6/12	18.2	112	17.5	DL	NL	NL	18/03/05	18.7	112	17.5	15/09/05	19	113	17.8



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB
12	11/05/05	Alezi Sánchez Arcos 1 3/12	9	78	14
13	17/05/05	Ana L. Díaz Díaz 11 5/12	31.6	137	19.5
14	8/05/05	Yovana L. Jiménez García 1 6/12	9.400	74	15
15	13/05/05	Dayner Giovanni Espinosa 1a	8.5	69	15.4
16	17/05/05	Karina Gpe. Gómez 3a	13.5	88	18.7
17	17/05/05	Branda Jazmín Gómez 1 5/12	11	78.5	16.9
18	17/05/05	Rosa Miguel Morales 5 6/12	14.3	100	15.7
19	17/05/05	Kenia Miguel Morales 3a	12.6	83	17
20	8/05/05	Juan C. Vázquez M. 2 11/12	12.9	86	16.8
21	17/05/05	Yamili L. Vázquez 5 6/12	19.5	115	18



Pacientes que cursaron por cuadros de gripa, tos, diarrea o fiebre.





# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	T/E	P/T	Fecha	Peso	Talla	PB	Fecha	Peso	Talla	PB
22	11/03/05	Gilberto Pérez Vázquez 7 10/12	24.7	121	20.4	DL	LB	NL	18/03/05	25.9	121	20.5	15/04/05	25.1	123	21
23	18/03/05	Laydi V. Hdez. 2 3/12	6.8	71	11.8	DS	TB	DL	28/03/05	7	71	11.8	18/04/05	7.2	71	12
24	12/04/05	Daniel Sánchez Meza 2 7/12	8.3	77	13.3	DS	TB	NL	18/04/05	8.5	77	13.3	20/05/05	8.4	77	13
25	11/04/05	Brayan D. López Castro 1a	6.8	73	12.3	DS	LB	DM	20/04/05	7	73	12.5	29/04/05	7.1	73	12.5
26	19/04/05	Karina Valencia Saraos 4a	12.3	95.5		DM	LB	DL	22/04/05	12.5	95.5	13.6	29/04/05	12.7	95.5	13.7



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB
22	17/05/05	Gilberto Pérez Vázquez 7 10/12	25.8	128	21.2
23	3/05/05	Laydi V. Hdez. 2 3/12	7.500	72	12.2
24	11/05/05	Daniel Sánchez Meza 2 7/12	8.7	78	13.5
25	3/05/05	Brayan D. López Castro 1a	7.3	73	73
26	13/05/05	Karina Valencia Saraos 4a	12.9	96	13.9



Paciente especiales presentan Sx de Down y PCI.



Paciente que curso por cuadros de diarrea y gripa.



# INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO

## Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil

### RESULTADOS

No	Fecha	Nombre	Peso	Talla	PB	P/E	T/E	P/T	Fecha	Peso	Talla	PB	Fecha	Peso	Talla	PB
27	02/03/05	Josué David López 2 1/12	10.7	81	12.3	DM	LB	NL	15/04/05	10.9	84	12	16/05/05	12	84	12.7
28	11/03/05	Daniel Díaz Hdez. 1 8/12	9.6	79.5	14.3	DL	LB	NL	07/04/05	9.7	79.5	14.5	11/05/05	10.2	79.5	14.5
29	11/03/05	Alejandra Díaz Hdz. 5 5/12	15.9	102	16.3	DL	NL	NL	07/04/05	16	103	16.5	11/05/05	16.2	103	16.7
30	11/03/05	Leonardo Díaz Hdz.	13.7	91	16.5	NL	LB	NL	07/04/05	13.5	91	16.5	11/05/05	13.8	91	16.5
31	15/03/05	Jesús E. López Aguilar 4a	13.2	95	15.8	DL	LB	DL	28/04/05	13.6	95	15.9	11/05/05	13.7	95	16.1
32	04/04/05	Jennifer Díaz Roblero 4a	14	98	15.2	DL	NL	NL	13/03/05	13.1	98	15.3	16/05/05	13.5	98	15.6
33	04/04/05	Franklin Díaz Robledo 2a	10.9	81	15.8	DL	LB	NL	13/04/05	11	81	15.8	16/05/05	10.5	81	15.8
34	26/04/05	Jazmín A. Alvarez 1 1/12	8	74	13	DL	NL	DL	02/05/05	8.4	74	13.2	11/05/05	8.6	74	14



Paciente con intolerancia a la lactosa.



**INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO**  
**Centro de Recuperación Nutricional Materno Infantil**  
**CERENUT**

---



---

**Lic. Nut. Karla Cipriano Grajales**  
**Encargada de la Valoración Nutricional**